



## HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

### ESCAROLA

*Cichorium endivia*, de nombre común **escarola** (no confundir con su pariente cercano que conocemos en España como **endibia**<sup>2</sup> o **endivia**<sup>3</sup>) y en Chile y Cuba como **achicoria**,<sup>4</sup> es una [planta herbácea](#) de la familia de las [asteráceas](#), cultivada por sus [hojas](#) amargas utilizada en ensaladas, como [febrífugo](#) y [estomacal](#), en especial la variedad llamada amarga. Su [raíz](#) tiene también propiedades aperitivas, febrífugas y estomacales.

#### Índice

- [1 Descripción](#)
- [2 Cultivo](#)
- [3 Usos](#)
- [4 Taxonomía](#)
- [5 Nombres comunes](#)

## Descripción

Son plantas anuales o bianuales que primero forman una roseta de hasta 40 cm de diámetro de hojas enteras, y luego florecen sobre un tallo floral que puede pasar de 1 m de altura con flores azules y forman [aquenios](#) como [fruto](#).

## Cultivo

Son un cultivo de temporada fría, son mucho más resistentes al frío que la lechuga. Necesitan una buena fertilidad en el terreno, pero no son exigentes en las condiciones del suelo y van bien en terreno arcilloso. La siembra se hace en semillero en verano y la cosecha es durante el invierno y primavera. Se atan durante unos días antes de cosechar para que las hojas interiores sean blancas.

Como cultivo especializado, se cultivan de una manera muy diferente: en primer lugar se hace el plantel y se llevan al aire libre donde se deja crecer y se aprovechan las raíces; las

cuales, llevadas a una cámara subterránea oscura y climatizada, emiten hojas que permanecen completamente blancas. La cosecha se hace separando las hojas de las raíces. Es una técnica desarrollada en [Bélgica](#) a partir de 1830.

## Usos

---

Son hortalizas muy populares en España. La escarola

La llamada endibia de hojas blancas, más popular en Francia, es de relativamente reciente introducción en los mercados españoles. Se consume a menudo con salsas hechas a base de [queso roquefort](#) o mostaza.

## Taxonomía

---

*Cichorium endivia* fue descrita por [Carlos Linneo](#) y publicado en [Species Plantarum](#) 2: 813. 1753.<sup>5</sup>

### Citología

Número de [cromosomas](#) de *Cichorium endivia* y taxones infraespecíficos :  $2n=18$ <sup>67</sup>

### Etimología

*Cichorium*: nombre genérico que es una versión [latinizada](#) de un nombre [árabe](#) de una de las especies de este género del [griego](#) *kichore*, que por lo general lleva un nombre común de la [achicoria](#) o endibia.<sup>8</sup>

*Endivia*: [epíteto latino](#) que significa “escarola”.<sup>9</sup>

### Variedades

Existen tres variedades principales de *Cichorium endivia*:

- La endibia común (también conocida como francesa o belga), con un pequeño cogollo de hojas cremosas de sabor amargo. Se cultiva en completa obscuridad para evitar que las hojas se tornen verdes y produzcan [intibina](#), un alcaloide de efectos tónicos sobre el hígado, pero de sabor extremadamente amargo;
- La endibia rizada, con hojas exteriores de borde rizado;
- La escarola, de anchas hojas verde pálido y menos amargas que las otras variedades.

### Sinonimia

- *Cichorium ambiguum* Schult.
- *Cichorium casnia* C.B.Clarke
- *Cichorium crispum* Mill.
- *Cichorium dichotomum* Link
- *Cichorium esculentum* Salisb.
- *Cichorium intybus* var. *divaricatum* (Schousb.) DC.
- *Cichorium intybus* var. *endivia* (L.) C.B.Clarke
- *Cichorium intybus* subsp. *glabratum* (C.Presl)
- *Cichorium minimum* Port.
- *Cichorium nanum* Port. ex Nyman
- *Cichorium noeanum* Boiss.
- *Cichorium pumilum* f. *rhizocephalum* Pamp.<sup>10</sup>

## Nombres comunes

---

**BOTANIA 48**  
**IES VEGA DEL PIRÓN**  
**INFORMACIÓN**

Castellano: achicoria, aguachicoria, alcoholera, almirones, chicoria, chicoria blanca, chicoria de jardín, chicoria dulce, chikorias, endibia, endivia, endivia hortense, ensalada, escariola, escarola, escarola ancha, escarola común, escarola encrespada, escarola larga, escarola menor, escarola murciana, escarola murciana rizada, escarola rizada, escarola segoviana, escarola silvestre, indivia, lechuga romana.<sup>7</sup>