



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

CALABACITAS

La **calabaza** es una [baya](#) de cáscara dura. Es el fruto de las [cucurbitáceas](#) (del [género Cucurbita](#)) y es un fruto de tipo [pepónide](#). Algunos autores también incluyen a los frutos del género [Lagenaria](#), y a los frutos de las plantas de la familia de las [bignoniáceas](#), como los "árboles de calabazas" [Crescentia](#) y [Amphitecna](#). Las calabazas se encuentran tanto de manera silvestre como cultivada. Las calabazas, incluidas las silvestres, son de tamaño grande, de más de 5 cm de diámetro.¹ Presentan una gran variedad de formas, tamaños, texturas, sabores y colores. Los frutos se pueden cosechar tanto maduros como inmaduros, dependiendo del uso final que se le da al fruto.²

Las diferentes variedades, tanto cultivadas como silvestres, proveen una gran cantidad de usos para las personas. La cáscara de la calabaza, una vez vaciada y curada, se puede utilizar con fines ornamentales, para la fabricación de utensilios y artesanías y de instrumentos musicales. El contenido del fruto maduro se utiliza con fines gastronómicos, tanto para la preparación de platos como para la fabricación de bebidas, incluyendo bebidas alcohólicas. Las semillas son comestibles y se utilizan en platos dulces y salados. Distintas partes del fruto y la planta se utilizan con fines medicinales y cosméticos, como la producción de jabón.

La calabaza está [distribuida globalmente](#), y generalmente se encuentra en regiones cálidas a templadas. Las calabazas fueron inicialmente dispersadas por [megamamíferos](#) y roedores. Algunas variedades, como el fruto de la asiática [Benincasa hispida](#), parece haber sufrido eventos de dispersión transoceánica.³

El término «calabaza» es de origen hispánico y se usa de manera genérica para definir a una gran variedad de frutos de las [cucurbitáceas](#), como los calabacines, los zapallos, los zucchinis, los zapallitos, el ayote, el pipián, el auyama y el *butternut*. Varios de estos términos tienen un origen etimológico en voces indígenas.




Índice

- [1 Producción mundial](#)
- [2 Definición](#)
- [3 Etimología](#)
 - [3.1 Calabaza](#)
 - [3.2 Calabacín](#)
 - [3.3 Zapallo](#)
 - [3.4 Ahuyama](#)
 - [3.5 Pipián](#)
 - [3.6 Ayote](#)
 - [3.7 Otros términos](#)

- 4Distribución
- 5Cosecha
- 6Usos de la *Cucurbita*
 - 6.1Zapallos
 - 6.2*Cucurbita moschata*
 - 6.2.1Comestibles con uso primario alternativo
 - 6.2.2Inmaduras
 - 6.3Cultivadas en América Latina
 - 6.3.1Argentina y Uruguay
 - 6.3.2Perú, Ecuador, Bolivia, Chile: Zona Andina
 - 6.3.3Venezuela y Colombia
 - 6.4Centroamérica
 - 6.5España
- 7Otras calabazas comestibles maduras
- 8Otros pepónides "de tipo calabacín", consumidos inmaduros
- 9Calabazas cultivadas de uso no alimenticio (*ornamental gourds*)
 - 9.1*Cucurbita* de uso no alimenticio
 - 9.2*Crescentia* y *Amphitecna* de uso no alimenticio
 - 9.3*Lagenaria* de uso no alimenticio
 - 9.4Comestibles de uso primario no alimenticio
- 10Calabazas silvestres y asilvestradas
 - 10.1*Lagenaria* no domesticadas
 - 10.2Bignoniáceas no domesticadas
 - 10.3Malváceas *s.l.* no domesticadas
 - 10.4Rutáceas no domesticadas
- 11Véase también
- 12Citas
- 13Referencias
- 14Enlaces externos

Producción mundial[[editar](#)]

Principales productores de calabaza (2018)⁴
(toneladas)

 China	9.133.999
 India	5.569.809
 Ucrania	1.338.000
 Rusia	1.189.539
 México	776.073

 España	717.645
 Estados Unidos	683.038
 Turquía	616.777
 Italia	596.397
 Malawi	480.233

Fuente ⁴

Definición[[editar](#)]



[Lagenaria siceraria](#) con hábito [guiador](#).

La definición de calabaza como "baya de cáscara dura" se corresponde con el término botánico **anfisarca** en sentido amplio, incluyendo tanto a las calabazas con [ovario](#) súpero y con ovario ínfero.⁵ Otros autores la definen en un sentido más estricto, utilizando el término "calabaza" exclusivamente para las bayas de ovario súpero,⁶ como en los frutos de la [Aegle](#) y la [Feronia](#).

Etimología[[editar](#)]

Calabaza[[editar](#)]

La **calabaza** (originalmente *calabaça*) es un nombre de origen hispánico. Se utilizaba para denominar al único [género](#) de [cucurbitácea](#) cultivado en España, la [Lagenaria](#),⁷ cuyo fruto se utilizaba tanto con fines prácticos como alimenticios. Con la [conquista de América](#), los colonizadores españoles extendieron el término para referirse a los géneros [Cucurbita](#)⁸ y a los "árboles de calabazas" [Crescentia](#) y [Amphitecna](#),⁸⁹ endémicos de la zona de América Central y desconocidos para los europeos. Al continuar la colonización por

la [zona amazónica](#), los europeos extendieron el término al género comestible [Sicana](#),¹⁰ y al [pixidio](#) del árbol [Lecythis](#), que no es una calabaza en sentido estricto.¹¹¹²

En el mundo oriental, se ha llamado calabaza a [Benincasa](#), la "calabaza china" o "calabaza blanca", una cucurbitácea cultivada que se conserva por uno o dos años. El término se utiliza así en España y se extendió con diferente éxito a los tipos americanos englobados por él, a veces preponderando o conviviendo con los nombres derivados de los nativos.

De manera más contemporánea, el término **calabaza** se aplica al traducir de manera inexacta los nombres de otras variedades que no poseen nombre en español. Por ejemplo, la definición del término inglés **gourd** abarca otro tipo de frutos, incluyendo calabazas de menor dureza (como el [melón](#) o el [pepino](#)). De esta forma, se encuentra frecuentemente traducido como "calabaza de..." a frutos que provienen de regiones donde no se habla [español](#), por ejemplo, [África](#). Estos frutos fueron denominadas **gourd** en inglés y fueron posteriormente traducidos al español como calabaza.

El término calabaza también sirve para denominar de manera genérica a algunos frutos que no son [pepónides](#). Además del [pixidio](#) de [Lecythis](#) u "ollita", otros ejemplos incluyen la [calabaza espinosa](#) o chayote, el [tacaco](#), el fruto de la [Telfairia occidentalis](#), conocida como "calabaza costillada", el fruto de la [Parmentiera](#), la "calabaza zimarrona" de la [Fevillea cordifolia](#), la "calabacilla salvaje" de [Citrullus colocynthis](#) y la "calabaza del abuelo" de [Gurania lobata](#). De manera menos frecuente, se llama a veces calabaza a otras bayas de cáscara dura, como el árbol de los cacao [Theobroma grandiflorum](#) y sus variedades cultivadas,¹³ y a los [pixidios](#) de [Bertholletia](#), que se utilizan para la fabricación de utensilios y recipientes. Otros ejemplos incluyen a algunos cítricos de cáscara dura, como el hindú [Aegle](#), árboles afines africanos como [Aeglopsis](#), [Balsamocitrus](#) y [Afraegle](#), y los [Limonia](#) y [Feroniella](#), a cuyos frutos se los conoce como "manzanas de madera" o "manzanas de elefante". También se corresponden el africano [Kigelia](#) dispersado por rinocerontes, el antiguo baobab ([Adansonia](#), en África continental, Madagascar y Australia) dispersado por elefantes y babuinos y también comestible, y sin ser un cítrico el llamado *monkey orange*, [Strychnos](#), dispersado por monos en África y Asia.

Calabacín[[editar](#)]

El fruto en los momentos de su desarrollo en que la cáscara todavía es blanda y no permite conservación (es decir, mientras esta esté inmadura), es llamado **calabacín**, y si no es tóxico, se puede cosechar para consumir cocido como verdura de estación. Así se conoce el término en España, donde el primer "calabacín" que se consumió fue el de [Lagenaria siceraria](#) (hoy prácticamente abandonado frente a los de [Cucurbita](#)), y así se utiliza también el término en algunas regiones de América (a veces, en América el término derivado **calabacita**¹⁴ para los frutos inmaduros). La familia de las [cucurbitáceas](#) se caracteriza porque sus frutos en las primeras etapas del desarrollo son similares a los calabacines y en algunas especies domesticadas son sustitutos culinarios de los mismos, si bien al madurar pueden ser completamente diferentes de una calabaza; por lo que puede encontrarse extendido el término **calabacín** para hacer alusión al fruto inmaduro que se consume cocido como verdura de estación en forma similar al primer calabacín conocido en español.

- **Verduras de tipo Calabacín**



[Momordica charantia](#) (foto) y otras especies menores de *Momordica*.



[*Luffa aegyptiaca*](#).¹⁵



[*Coccinia grandis*](#).¹⁶

Zapallo[[editar](#)]

En América Latina, el vocablo **zapallo** es la forma más extendida para denominar a los frutos de las variedades [*Cucurbita pepo*](#), [*Cucurbita moschata*](#), [*Cucurbita maxima*](#), y [*Cucurbita argyrosperma*](#). El nombre proviene del [quechua](#) *sapallu*.⁸¹⁷ Este nombre es utilizado en [Perú](#)¹⁸, [Panamá](#)¹⁹²⁰²¹²²²³²⁴ suroccidente de [Colombia](#),²⁵²⁶ [Ecuador](#),²⁷ [Bolivia](#),²⁸ [Paraguay](#), [Chile](#), [Argentina](#) y [Uruguay](#). El uso del término "zapallo" incluye a la región geográfica original de la especie [*Cucurbita maxima*](#) domesticada en Argentina²⁹ (quizás originalmente el quechua *sapallu* refería solo a esta especie²⁹) y cuyos cultivos tradicionales llegaron precolombinamente quizás hasta Perú,³⁰ e incluye parte de la distribución precolombina de [*Cucurbita moschata*](#) que se domesticó en la zona del Caribe hace 8000 o 9000¹⁹³¹ años, y aparentemente en forma precolombina ya había llegado a Perú o a la Argentina.²⁹

Al fruto inmaduro de cáscara blanda de la [*Cucurbita maxima*](#) se lo llama **zapallito**. El término está restringido a la región donde se conocía el consumo de [*Cucurbita maxima*](#) de esa forma, que incluye Argentina, Paraguay, [Bolivia](#)²⁸ y [Perú](#).³²³³³⁴ En [Costa Rica](#) utilizan indistintamente "zapallo" o "zapallito" para las variedades de [*Cucurbita pepo*](#) que se consumen inmaduras.³⁵³⁶³⁷³⁸



Zapallo hervido para puré.

Ahuyama[\[editar\]](#) En [República Dominicana](#) y el noroccidente de Sudamérica (norte de [Colombia](#) y [Venezuela](#)) se usa el nombre **auyama** (en el norte de Colombia también **ahuyama**),³⁹ voz [caribe](#)^{cita 1} dada a los frutos que maduros poseen pulpa con el sabor y los usos culinarios del zapallo recién descrito, aunque aparentemente no tienen un correspondiente diminutivo para referirse a los frutos inmaduros de cáscara blanda.⁴² En la región, la única especie que se cultiva es [Cucurbita moschata](#), aparentemente domesticada en alguna isla del Caribe donde es la única especie que tolera sus condiciones de clima tan cálido y torrencioso. Al noreste de Colombia, se consumen sus frutos preferentemente maduros⁴³ [44](#)[cita 2](#)[cita 3](#) pero también inmaduros. Aparentemente la especie se dispersó con el nombre caribe por los españoles desde [Cuba](#)⁴⁵ y [República Dominicana](#)⁴⁵ hasta [Venezuela](#)²⁵⁴²⁴⁶ y el noroccidente de Colombia, en este último se aceptan las ortografías "auyama" y "ahuyama". La especie ya parecía haberse dispersado hasta Perú, o quizás hasta la Argentina, donde parece haber tomado nombres locales. En Colombia parece haber una división de nombres ya que se utiliza el término "zapallo" en el sudoeste desde antiguo, y puede ser que prefieran "zapallo" para los cultivos conocidos de [Cucurbita maxima](#) y "ahuyama" para las variedades tradicionales de [Cucurbita moschata](#),^{cita 1} las traídas del resto de América y que en años recientes se están adaptando a la región parecen adoptar el nombre zapallo.²⁵²⁵⁴⁷⁴⁸⁴⁹⁵⁰ En la región pueden llamar a las variedades para consumir inmaduras de [Cucurbita pepo](#) "calabacines", sus cultivos son de importación reciente.

Pipián[\[editar\]](#)

El nombre indígena **pipián** se usa para las variedades de [Cucurbita argyrosperma](#) en países donde se cultiva de forma precolombina: algunas regiones de [México](#), [Guatemala](#),⁵¹ [El Salvador](#),⁵²⁵³ [Nicaragua](#) y [Costa Rica](#) (en [Honduras](#) clima y relieve no lo permiten), donde el mismo nombre se usa para el fruto inmaduro, para el fruto maduro, y para las semillas molidas, como para las salsas sobre la base de ellas (y también llaman "pipián" a todas las salsas sobre la base de semillas molidas, es decir, también a las de semillas de [Cucurbita moschata](#) y de [Cucurbita pepo](#) que se cultivan en la región y cuya pulpa sí se consume⁵⁴). El fruto maduro en general no llega al mercado, ya que la pulpa no suele consumirse, es de mala calidad y en algunos casos no se aconseja ni para alimento de ganado; si el horticultor lo deja madurar, es para extraer las semillas y vender solo las semillas, que es el uso preferido en México. El uso preferido en los demás países (Guatemala, El Salvador, Nicaragua y Costa Rica) es el consumo del fruto inmaduro, que es a lo que "pipián" alude, y que puede convivir en la región con variedades inmaduras de [Cucurbita pepo](#) y de [Cucurbita moschata](#), a las que se puede asignar otros nombres o no.⁵⁵ Se lo puede llamar **pipián fresco**,⁵¹ para especificar el fruto inmaduro. El nombre **cushaw** se utiliza para los cultivos precolombinos del Sudoeste de Estados Unidos de [Cucurbita argyrosperma](#), que se aprecian maduros para pulpa y todavía hoy se consumen, y el nombre puede encontrarse en [México] en referencia a ellos.⁵⁶

Ayote[\[editar\]](#)

En [Costa Rica](#),³⁷⁵⁷⁵⁸ [Nicaragua](#)⁵⁹ [El Salvador](#)⁵⁸ y en [Guatemala](#) donde se acostumbra hacerlo en dulce con rapadura de caña para el 1 de noviembre. Se usa el nombre náhuatl^{cita 4} **ayote** para ciertas variedades ancestrales^{cita 4} de uso similar al "zapallo" arriba descrito, todas de [Cucurbita moschata](#),^{cita 45758} que llaman **ayote sazón**³⁸⁵⁸ cuando maduras y **ayote tierno**³⁷³⁸⁵⁸ cuando inmaduras (el nombre convive en Costa Rica con el de "zapallito"³⁶ o "zapallo"³⁵³⁷³⁸ dado a variedades inmaduras de [Cucurbita pepo](#), y también con el nombre "pipián"³⁸ dado a variedades inmaduras de [Cucurbita argyrosperma](#)).

Otros términos[\[editar\]](#)



Cucurbita moschata Tipo "Butternut"

El [cultivo](#) de *butternut* y sus posteriores derivados fueron desarrollados en Estados Unidos en la década de 1930, pero su exportación exitosa ocasionó que el anglicismo fuera adoptado en otras partes del mundo. La variedad *zucchini* se desarrolló en Italia, pero en la actualidad es el nombre con el que se conoce a esa calabaza en gran parte del mundo. En algunas regiones de Chile también se utiliza el término [wada](#) o guaripola, por el instrumento musical típico mapuche fabricado con la calabaza.⁶² El nombre "calabazo" puede confundirse con [Crescentia cujete](#).

Distribución[[editar](#)]

Este tipo de fruto en general define géneros y salvo [Lagenaria](#), de la que aún está en discusión [cita 5](#) cómo llegó a regiones cálidas y templadas de todo el planeta, las demás poseen una distribución algo más restringida. Ninguna se encuentra en regiones frías.

El baobab ([Adansonia](#)), también comestible, está distribuido en África continental, Madagascar y Australia.^{[cita 6](#)} Entre los cítricos de cáscara dura están [Balsamocitrus](#) + [Aeglopsis](#) + [Afraegle](#) + [Aegle](#) (el "fruto de Bael" de los Himalayas), los 3 primeros africanos y el último asiático; y [Limonia](#) y [Citrus 'Feroniella'](#), los dos últimos conocidos como *wood apples* o *elephant apples*. Está distribuido en Asia y África el género [Strychnos](#), cuyos frutos sin ser cítricos son conocidos como *monkey orange* y dispersados por monos^{[cita 7](#)}. En América se originaron y conservan las cucurbitáceas [Cucurbita](#) y [Sicana](#), los árboles de calabazas bignoniáceos [Crescentia](#) + [Amphitecna](#), el árbol de los cacao [Theobroma grandiflorum](#); en América aparentemente los dispersores para los que fueron adaptadas están extintos desde la última glaciación.¹ En ese continente los roedores, que pueden roer su cáscara, son los únicos dispersores de algunas variedades de las que solo consumen las semillas¹.

Está documentado que la *Cucurbita* silvestre sudamericana, *Cucurbita maxima* subsp. *andreana*, crece asociada a las madrigueras del roedor llamado vizcacha: Parodi (1926^{[67](#)}): "se me asegura que antes de los años 1890 y 1900 era sumamente común en la tierra removida de las vizcacheras". Podetti (1925,^{[68](#)} sobre el folklore de San Luis): "Reuníanse por otro lado grandes cantidades de una cucurbitácea amarga, parecida al zapallo de tronco, llamada "cháncara" (*Cucurbita maxima* subsp. *andreana*), que abunda especialmente alrededor de los vizcacherales." Parodi (1935^{[69](#)}): "(*Cucurbita maxima* subsp. *andreana*) crece en suelos modificados: terraplenes, maizales, antiguas taperas, viejos corrales, vizcacheras, etc." La expresión colectada en Saubidet (1943^{[70](#)}): "paisano amargo como zapallo de vizcachera", es decir, como *Cucurbita maxima* subsp. *andreana*.

Cosecha[[editar](#)]

Las estadísticas hortícolas suelen clasificar según el carácter de utilidad en apto para cosechar inmaduro, apto para cosechar maduro y de usos ornamentales. A menudo se utiliza el [Código Internacional de Plantas Cultivadas](#) para su clasificación. Otras clasificaciones pueden incluir, además de las categorías de maduro, inmaduro y ornamental, una cuarta categoría de "cosecha apta para semillas". Esta división es la que emerge más fácilmente tanto para el taxónomo^{[cita 8](#)} aunque no hayan hecho grupos formales^{[cita 8](#)}, como en las lenguas vernáculas^{[cita 9](#)[cita 10](#)} como en las estadísticas hortícolas de producción.^{[cita 11](#)[cita 12](#)[cita 13](#)}

Estas clasificaciones se corresponden con el uso final del cultivar. Por ejemplo, la dureza de la cáscara es diferente al cosechar maduros o inmaduros, y es diferente la importancia de la selección por color de pulpa, textura y sabor.^{[cita 14](#)[cita 15](#)} Los que se comercializan maduros que pueden ser consumidos inmaduros (algunos de muy buena calidad como verdura de estación, como 'Butternut'^{[cita 16](#)}) pueden poseer características no rentables para el horticultor como una cosecha de menor cantidad de frutos, maduración lenta, y cobertura del suelo más amplia (no arbustiva) que vuelve más lenta, dificultosa y cara la cosecha^{[cita 16](#)}, por lo que no son cultivados para comercializar inmaduros.^{[cita 16](#)}

De manera informal, quienes cultivan las plantas también pueden referirse a ellas según las características que les interesan de la planta:

- **Zapallo de tronco, zapallo arbustivo, ayote arbustivo o zapallito de tronco** (este último para consumo inmaduro). La planta crece con un tronquito grueso y guías cortas, como un arbusto. Se lo llama de esta forma en [Nicaragua](#), [El Salvador](#), [Honduras](#) y [Guatemala](#).^{[79](#)}

- **Zapallo de guía, zapallito de guía, ayote rastrero o guiador.** en América Central salvo Panamá "**ayote rastrero**",⁷⁹ es el que proviene de una planta cuyo hábito es una guía (en general son enredaderas rastreras y trepadoras). El zapallo de guía es la condición ancestral de las 4 especies, y es como siempre se encuentran las poblaciones silvestres, mientras que el tipo tronco o arbustivo fue una mutación que fue muy seleccionada para el cultivo de zapallitos (fruto consumido inmaduro) debido a que se hacen tandas de cosecha cada dos o tres días y en el tronco son más fáciles de localizar y cosechar, el zapallo que se cosecha maduro en cambio en general es de guía aunque en los últimos años aparecieron cultivares de zapallos de tipo tronco. Puede haber morfologías intermedias entre los dos, más información en [Biología y cultivo \(arquitectura de la planta\)](#)

La planta de las 4 especies de zapallo es anual, se siembra en primavera, y se puede encontrar que lo llamen



Planta de tronco o arbustiva.

"**zapallo de verano**" (por traducción del inglés *summer squash*) si se cosecha inmaduro (lo cual ocurre durante el verano) por lo que es un sinónimo de zapallito (o calabacín), y similarmente

- "**zapallo de invierno**" (por traducción del inglés *winter squash*) es el zapallo que se cosecha en el otoño cuando ya está maduro (y el pico de su consumo es todo el invierno).

Entre los zapallos que se consumen maduros, se pueden encontrar los modificadores:

- "**zapallos de guarda**"^{cita 17} = "**zapallos de almacenamiento**" = "**zapallos del año**", que son los que poseen fruto con cáscara lo suficientemente madura como para que sean aptos para almacenarse durante meses (entre 2 meses y un poco más de 1 año, según la variedad), la cáscara no se hunde ni se lastima al intentar hincar la uña, y
- "**zapallos tempranos**"^{cita 17} o "**zapallos para temprano**"^{cita 17}, o "**zapallos para primicia**"^{cita 18cita 19}, que se consumen como un zapallo (es decir en puré de zapallo, etc), y están maduros o casi maduros, pero no sobrellevan un almacenamiento, y se llaman así porque se desarrollan y llegan al mercado antes que los de guarda, en la época de escasez de zapallos de guarda, al hincar la uña se lastiman y la pulpa tiene poco sabor^{cita 19cita 18cita 17} (Chile^{cita 17}, México^{cita 18}, Argentina^{cita 19}).
- "**zapallos de media estación**"^{cita 17}, aparecen en el mercado entre los tempranos y los de guarda, no presentan gran durabilidad y su pulpa todavía es de inferior calidad.^{cita 17}

En cada país pueden llamar **zapallo criollo** o **zapallo tradicional** a las *landraces* (poblaciones tradicionales) locales, es decir que por continuo cultivo durante muchas generaciones son las mejor adaptadas a las condiciones ambientales locales, así los que un argentino considera zapallos criollos o tradicionales no son los mismos que un uruguayo llama zapallos criollos o tradicionales. También pueden ser llamadas variedades **de campo** en contraposición a los cultivares "comerciales" rentables para el horticultor y cultivados para el circuito comercial.

Usos de la *Cucurbita*

[Cucurbita pepo](#), [C. maxima](#), [C. moschata](#), [C. argyrosperma](#) que se cosechan maduras. Cáscara endurecida, capacidad de conservarse al menos un par de meses a un año (la capacidad de conservación depende de la dureza de la cáscara), la dureza suele diferenciarse entre "delicada" (como en 'Delicata' o los esculpidos en Halloween), "que se corta con cuchillo de cocina", "que se corta con machete". Pulpa de color naranja oscuro a amarillo, diferente calidad de sabor (concentración de nutrientes, de azúcares, si la textura es fibrosa o fina), que posee valores característicos de cada cultivo pero suficiente variabilidad en los frutos de cada uno como para que permita una diferenciación clara. Se consume la pulpa madura (la cáscara no es tóxica): como puré, al horno, en almíbar, en mermelada. También las semillas tostadas ("pepitas") o molidas y en otras preparaciones. Hay cultivos para pulpa cuyas semillas se descartan (lo general en [Cucurbita maxima](#)), cultivos para semillas cuya pulpa se descarta (algunas variedades en México), y cultivos de los que se aprovechan ambas. Loy (2004) clasifica los cultivos de estas especies (de forma de comparar los factores que hacen a la calidad, la productividad y la aceptabilidad del producto para el consumidor), en estos mismos tres grupos, el "cosechado maduro" subdividido en fruto comestible maduro para vender fresco, fruto para semillas, y fruto maduro procesado. Un cuarto subgrupo sería el fruto cuya pulpa en fibras se consume como spaghetti. "Zapallo" en el sur de América, ([Argentina](#), [Chile](#), [Uruguay](#), [Paraguay](#), [Bolivia](#), [Perú](#), [Ecuador](#), sur de [Colombia](#), [Panamá](#)) y en menor medida en el resto de Sudamérica donde pueden llamar así a los cultivos originarios del sur. "Auyama" o "ahuyama" en norte de [Colombia](#), [Venezuela](#), [República Dominicana](#). "Calabaza" (comestible) en [España](#) y en América hispana donde se superpone con diferente grado de éxito a los nombres indígenas: ayote, pipián, y otros más localizados.



Varios tipos de [Cucurbita](#).



Cucurbita pepo y Cucurbita maxima.

[Cucurbita pepo](#), [C. maxima](#), [C. moschata](#), [C. argyrosperma](#) que se consumen inmaduras como verdura de estación. En estas especies se consume entero (con cáscara y semillas incluidas) salvo el pedúnculo: cubeteado y frito, o cocido en sopas, pucheros, o cocido y en ensalada, y es el recipiente que relleno al horno también se consume junto con el relleno. "Zapallitos" en [Paraguay](#), [Argentina](#), [Uruguay](#), "calabacines" en [España](#) y [Venezuela](#), [Colombia](#), "calabacitas" en [México](#), "Zapallos italianos" en [Chile](#), y nombres derivados de lenguas indígenas en regiones y cultivos específicos como "ayote tierno", "pipián fresco", y otros. (También se consumen inmaduros y cocidos como verdura de estación los frutos de otras cucurbitáceas que por su sabor diferente se encuentran en secciones aparte más abajo: [Lagenaria siceraria](#), [Cucurbita ficifolia](#), [Benincasa hispida](#), [Momordica charantia](#), [Luffa aegyptiaca](#), [Luffa acutangula](#), [Coccinia grandis](#), [Trichosanthes cucumerina](#) y [Trichosanthes dioica](#)).

[Cucurbita pepo](#), [C. maxima](#), [C. moschata](#), [C. argyrosperma](#) cuya cáscara, endurecida y resistente permite utilizarlas, sean comestibles o no, con fines no alimenticios. Se cultivan en el caso de estas especies con

fines decorativos. En general de sabor amargo y no comestible ^{cita 20}. Las pequeñas y no comestibles son "calabacitas decorativas" en España y en general en la América hispana. Las calabazas de Halloween son comestibles pero principalmente decorativas, como los zapallos "Turbantes". (También son "calabazas" debido a la dureza de su cáscara y su capacidad de conservación, y los usos no alimenticios que se les dan, otras especies que por su diferente uso y textura están listadas en secciones más abajo: [Lagenaria siceraria](#), los árboles [Crescentia cujete](#), [Crescentia alata](#), [Amphitecna latifolia](#), y las "ollas" del árbol [Lecythis](#).) Las variedades silvestres son de cáscara dura y también se las puede utilizar como decorativas.

Zapallos [\[editar\]](#)

Puede chequearse [Clasificación de plantas cultivadas](#) para estudiar la diferencia entre un "cultivar", un "grupo de cultivares", una "landrace" o "variedad tradicional", un "market type" o "tipo comercial del fruto", un "grupo horticultural", y un nombre "botánico".

[Cucurbita pepo](#), [C. maxima](#), [C. moschata](#), [C. argyrosperma](#), frutos comestibles maduros.

En horticultura se superponen clasificaciones diferentes hechas sobre la base de diferentes criterios de utilidad ^{cita 21}. Muchos taxónomos por ejemplo, adoptaron una clasificación basada en la forma del fruto, útil para los [obtentores](#) de plantas que buscan la posibilidad de hibridar y mantener el mismo producto comercial final. Por eso se encontrarán casos como el de 'Vegetable Spaghetti' que es "de tipo Spaghetti" según su forma de consumo y al mismo tiempo pertenece al "Grupo Vegetable Marrow" en la clasificación que divide por la forma del fruto. Muchos cultivos no pueden clasificarse dentro del esquema de cultivares y grupos de cultivares, se los identifica por origen de las semillas y nombre.

Se dividieron todos los cultivos en las unidades más pequeñas posibles a las cuales fuera asignado un nombre, aclarando cuáles estaban agrupadas en unidades más amplias para algún autor.

[Cucurbita moschata](#) [\[editar\]](#)



Cucurbita moschata tipo Crookenck.



Cucurbita moschata "Violina". Es un zapallo de tipo "Butternut" muy cultivado en Italia.

Cucurbita moschata tipo Crookneck (no confundir con *Cucurbita pepo* grupo Crookneck, que es otra especie y otra morfología también), grupo que reúne a los similares al '*butternut*' pero de cuello mucho más largo, que en general se retuerce durante el cultivo. La descripción informal del grupo es: "Fruto redondeado en el extremo de la cicatriz del perianto con un cuello largo, derecho o curvo".^{cita 22} Los horticultores que desean el cuello recto suelen hacer trepar las guías a techos enrejados de los que cuelgan los frutos. En Estados Unidos hay cultivos consumidos preferentemente maduros, son muy difundidos '*neck pumpkin*' y '*Pennsilvannia Dutch crookneck*'. En Italia y Francia son llamados "tromba" (como 'Tromba di Albenga'), "trombone" (como 'Tromboncino'), "largo" (como 'Lunga di Napoli' y 'Longue de Nice') y se consumen de las dos formas, son especialmente apreciados inmaduros. En el montaje, arriba: *C. moschata* '*neck pumpkin*', abajo, un zapallo tipo "tromba" o "trombón" maduro en un mercado de Francia. En Paraguay "andai" o "calabaza" como la foto anterior, en [Argentina](#) se conocen los del color del '*butternut*' como "anday" (voz guaraní) o "anco andai",⁸⁴ y suelen ser llamados con los mismos nombres: calabaza, anco (largo). Quizás sea el que en [Chile](#) llaman "zapallo cacho". En Estados Unidos partir del antiguo 'Canada Crookneck', que perteneciera a este grupo, en los 1930' se seleccionó el '*butternut*' de cuello recto, más atractivo, que dio origen al grupo anterior.



Cucurbita moschata Largo de Nápoles.

Cucurbita moschata Largo de Nápoles (Lungo di Napoli, Long of Naples), incluido en el grupo anterior. Al igual que los anteriores y sus descendientes de tipo 'Butternut', es muy apreciado para consumir inmaduro.^{cita 23}

Cushaw, *Cucurbita argyrosperma* var. *callicarpa* zapallo *cushaw* (en inglés *winter squash cushaw*, se castellaniza *cushé*), la especie se distribuye hasta Centroamérica pero este cultivo, del cual lo que se aprecia es la pulpa madura, es originario del sur de Estados Unidos. Este cultivo es difícil de conseguir en el mercado, es de cáscara muy dura que se corta con cuchillo de cocina bien afilado o se hornea unos minutos en microondas antes de pelarlo, y posee pulpa de color claro amarillenta-anaranjada de sabor muy suave que cosecha fanáticos en el sur de Estados Unidos. En inglés al de la foto lo llaman "winter squash cushaw" o directamente "cushaw" (confusamente, por extensión pueden llamar "cushaw" a toda la especie, incluidos los cultivos seleccionados preferentemente por sus semillas o para consumirse inmaduros, y, también llaman "cushaw" a cultivos de la especie emparentada *Cucurbita moschata* de aspecto muy similar, como 'Golden Cushaw'). Mencionados como conocidos por los pobladores locales son 'Green Striped Cushaw' y 'Tennessee Sweet Potato Squash'. En Argentina en el centro-sur de la provincia de Córdoba hay un cultivo de esta especie, más delgado y con bandas verdes sobre fondo amarillo, llamado "calabaza rayada o gringa" o "calabaza rayada o cordobesa". Quizás sea la que en México en Yucatán llaman "calabaza dura" o "Chuk kuum" y es importada. En comparación a otras especies tienen poca variabilidad (es raro que sean naranjas, o crespos, o con surcos). En México y Centroamérica se cultiva esta especie y llaman pipián a algunos de sus cultivos aunque no se consume su pulpa (son cultivados para semillas o para consumir inmaduros como verdura de estación) [cita 24](#)).

Cucurbita maxima "tipo Hubbard", es decir similares al antiguo y popular cultivo llamado 'hubbard', difieren en color de la cáscara (hay naranja, "azul", "rosa"). La descripción informal: fruto ovalado, con los dos extremos en punta a curvados, cáscara muy dura, semillas blancas [cita 25](#) Robinson... menciona dos cultivos: 'hubbard' y 'Queensland blue'. Ferriol y Picó (2008) mencionan 2 "antiguas y populares" [landraces](#) norteamericanas de tipo Hubbard: Arikara y Marblehead, que luego de ser llevadas desde Sudamérica en fecha que se ha perdido y probablemente por marineros, fueron cultivadas por los pueblos respectivos en Estados Unidos. El cultivar que da nombre al grupo informal, 'Hubbard', fue introducido en 1856 por un habitante del pueblo de Marblehead, Massachusetts. [cita 26](#) De este grupo se originó muy recientemente el subtipo hokkaido, parecido a lo que en las semilleras llaman "mini hubbard", desarrollado a partir de semillas quizás del cultivo *uchiki kuri* (lo pueden llamar "zapallo japonés" pero no es del grupo *kabocha*, descrito más abajo). Los extremos distales en punta no son un carácter tan fijado en el grupo y a veces se encuentran zapallos con los extremos achatados aún de plantas provenientes del mismo grupo de semillas. En Argentina: "zapallo inglés" o "tipo Hubbard", o "Colorado" para el cultivar 'Golden Hubbard'.

Cucurbita maxima tipo **hokkaido**, originado en el grupo informal Hubbard, aunque muchos autores lo listan en el grupo *Kabocha* (de los "zapallos japoneses"). Teppner (2004) lo dice así: "Una cucurbita anaranjada con puntas verdes y semillas con tegumento grueso, perteneciente al grupo Hubbard, y similar al cultivar 'Uchiki Kuri', fue bautizada 'Hokkaido' en el mercado de Kaiser-Josef-Platz en [Graz](#), después de que una doctora trajo con ella semillas de la isla Hokkaido, Japón, y se las dio a una campesina para que las cultivara, después de lo cual se expandió su cultivo por todo el mundo bajo ese nombre". [86](#) El sabor es muy especial y el aroma único, "muy diferentes del 'Butternut' por ejemplo". [87](#) Su pulpa es dulce, "pero sólo lo necesario", de textura seca, mezcla de zapallo con papa. [87](#) Tiene un muy característico sabor a castaña [88](#) (*kuri* es "castaña" en japonés). Se almacena hasta 12 meses [88](#)). En francés "Potimarron". [87](#) En inglés también "onion squash" (zapallo cebolla). "Red Hokkaido" [87](#) o "Red Kuri" al rojo, "Blue Kuri" al azul plomizo.

Cucurbita maxima tipo **banana**, originado en Estados Unidos a fines del siglo XIX a partir de semillas traídas desde México. La descripción informal: Fruto alargado, extremos distales en punta, cáscara blanda y semillas marrones [cita 27](#).

Cucurbita maxima tipo **marrow** (diferente de *Cucurbita pepo* Vegetable Marrow Group, que es otra especie y otra morfología también), otro grupo antiguo de Estados Unidos que persiste en las clasificaciones, probablemente llevado desde Chile (Ferriol y Picó 2008). La descripción informal del tipo: Fruto oval a piriforme, reduciéndose rápidamente hacia el ápice y más lentamente hacia la base, semillas blancas [cita 28](#).

Cucurbita maxima tipo **gigante** (o para concursos, grupo *Show*), grupo antiguo, la descripción informal: Fruto muy grande, naranja, cáscara blanda, semillas blancas [cita 29](#). Cultivados para forraje en India donde presentan mucha diversidad, en muchos países [cultivares](#) como 'Atlantic Giant' y 'Big Max' son muy grandes y entran en concursos de tamaños [cita 30](#). Incluidos los "tipo Mamut" es decir similares al cultivar 'Mammoth'.

Cucurbita pepo grupo **bellota (acorn group)**, grupo aparentemente originado de *landraces* anteriores a la colonización que todavía persiste en Estados Unidos. La descripción formal (inamovible) del grupo de cultivares: Turbinados (con forma de trompo), más anchos en el extremo del pedúnculo y en punta en el

extremo distal, fuertemente surcados (*furrowed*)^{cita 33} [Cultivares](#) muy conocidos en Estados Unidos son 'table queen' (similar a una *landrace* anterior al Descubrimiento) y 'Table Ace', similar al anterior pero de planta arbustiva en lugar de guiadora ^{cita 34}, 'Pepper Squash'. Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *turbinata*.

Cucurbita pepo "Sweet Dumpling" (en francés *courge patidou*), pertenecería a *Cucurbita pepo* Acorn Group según Ferriol y Picó (2008) y según Krístková et al. (2012).

Cucurbita pepo 'carnival', como un "acorn" más pequeño y de colores, en *Cucurbita pepo* Acorn Group según Ferriol y Picó (2008).

Cucurbita moschata **tipo queso** (*horticultural group* Cheese). Nombre muy antiguo que todavía persiste en el intercambio comercial de Norteamérica, descripción informal: fruto variable pero usualmente oblado (redondeado y aplanado en las puntas) con una cáscara de color [ante](#) (*buff-coloured*)^{cita 35}. El cultivar 'Cheese', de forma aplanada y con surcos, con su pulpa gruesa y naranja, fue muy popular en el s. XIX en Estados Unidos donde era utilizado para la industria del puré enlatado y para alimentar al ganado.



Cucurbita moschata, provincia de Italia.

Cucurbita moschata "Moscada de Provenza" (Musquée de Provence, Moscata di Provenza). *Landrace* cultivada en Francia e Italia, "[Provenza](#)" es una antigua provincia francesa en el límite con Italia. Ferriol y Picó lo ubican en el grupo informal "Cheese" descrito recién.

Cucurbita maxima 'Rouge Vif d'Étampes', también llamado "Cinderella" o "Cinderella's carriage" ("Cenicienta" o "Carruaje de Cenicienta"). Es un zapallo desarrollado antiguamente en Francia que todavía se cultiva como decorativo y para consumo, siendo considerado de los mejores en sabor aunque un poco fibroso.⁹⁴ Posee caracteres que lo hacen compatible con varios grupos, por ejemplo Ferriol y Picó (2008) lo ubican en el grupo "Show" de zapallos gigantes (se han informado zapallos de más de 25 kg⁹⁴), y JB Loy en Wang et al. (2011) lo ubica en el grupo Turbante, por poseer anillo. Paris (2001⁹⁵) informa un *Cucurbita pepo* llamado "Cinderella" perteneciente al grupo Pumpkin.

Cucurbita maxima 'Galeuse d'Eysines', francés, con "bordado" o "escritura" corchoso muy conspicuo.

Cucurbita moschata "**Calabaza pumpkin**" o también "Cuban pumpkin" (zapallo cubano), considerado "un nuevo tipo comercial" en Norteamérica ya en el 2004 (Andres 2004) y en el 2011 (Loy en Wang et al. 2011). Para consumir maduro, de formas obladadas, muchas veces con atigrados verdes o marrón bronceado (*tan*), de contenido de sólidos bajo a moderado, y principalmente⁹⁶ es el tipo más adaptado a ser cultivado en regiones tropicales como Cuba o Florida, Estados Unidos.^{cita 36}

Cucurbita tipo **kabocha** o kabutiá, otra [transliteración](#) de la misma palabra japonesa. Desarrollados recientemente en Japón. El grupo definido por morfología y origen, primero consistía solo en cultivares de *Cucurbita maxima* desarrollados en Japón, que luego se usó como parental de cultivares híbridos de *C. maxima* x *C. moschata* que se agregaron al grupo. Fue nombrado como grupo de cultivares pero sin descripción formal y solo incluyendo los híbridos^{cita 37} En Argentina también "zapallo japonés" o "tipo Tetsukabuto" (es decir, similares al cultivar 'Tetsukabuto', que es el más conocido en el país). Muy conocido mundialmente es 'Delica'. El subgrupo que parece japonés por el nombre, el "tipo Hokkaido", no pertenece aquí sino que es de tipo Hubbard que es su parental, según se aclara su origen en Teppner (2004) citado en la foto del tipo Hokkaido. Algunos autores consideran al tipo 'Buttercup' (ver al lado) como un subtipo del Kabocha por ser su parental.



Cucurbita pepo Delicata.

Cucurbita maxima tipo '**buttercup**' desarrollados en Norteamérica. Algunos autores lo incluyen en el tipo informal Turbante debido a su cicatriz en forma de anillo, pero el "botón" que se forma no protruye exageradamente formando una "cabeza de turbante" como indica la descripción del Turbante seguida desde Castetter (1925) a Robinson... (1997). Otros autores lo incluyen en el tipo informal Kabocha por parentesco, ya que aparentemente el tipo 'Buttercup' es el parental del que se desarrolló Kabocha en Japón, se diferencia de Kabocha en la textura más blanda de su cáscara. Los tipo 'Buttercup' son zapallos de colores oscuros, anillados, sabor bien aceptado y cáscara fácil de cortar con cuchillo de cocina.

Cucurbita maxima tipo **delicious** desarrollado en Estados Unidos a partir de zapallos introducidos desde Brasil, nombre antiguo que persiste en las clasificaciones. La descripción informal del tipo es: Fruto turbinado (forma de trompo), superficie acostillada (*shallowly ribbed*), cáscara dura, semillas blancas^{cita 38} Como el nombre lo indica la pulpa es de alta calidad.

Cucurbita pepo 'Delicata' (no confundir con *Cucurbita maxima* 'Delica'), un cultivar único que no se puede clasificar en ningún grupo formal moderno, introducido por primera vez por una semillera en 1894 aunque puede ser al menos varias décadas anterior.^{cita 39}, posteriormente se desarrolló el arbustivo 'Bush Delicata'. Buena productividad, sus frutos de pulpa naranja-amarilla y piel delicada no se almacenan por mucho tiempo^{cita 40}, de hecho su piel es tan delgada que pueden hornearse y comerse con piel incluida.¹⁰⁴ Otros cultivares informalmente "de tipo Delicata", derivados de este y más dulces, son 'Sugar Loaf'¹⁰⁵ y 'Honey Boat'.¹⁰⁶

Comestibles con uso primario alternativo[editar]

Puede chequearse [Clasificación de plantas cultivadas](#) para estudiar la diferencia entre un "cultivar", un "grupo de cultivares", una "landrace" o "variedad tradicional", un "market type" o "tipo comercial del fruto", un "grupo horticultural", y un nombre "botánico".

[Cucurbita pepo](#), [C. maxima](#), [C. moschata](#), [C. argyrosperma](#), que se cosechan maduros y son comestibles pero se cultivan para un uso diferente, sin haber perdido sus cualidades para consumo de pulpa o semillas: Spaghetti, aceitero, decorativos (para adornos).

Zapallo de Halloween o "Calabaza de Halloween". Origen Norteamérica, donde se festeja Halloween. Es el cultivo representativo de *Cucurbita pepo* Pumpkin Group ("grupo de cultivares Pumpkin") cuya descripción formal (inamovible) es: "*Cucurbita pepo* de frutos esféricos, oblados u ovalados, redondos o aplanados en los extremos"^{cita 41}, los que se usan en Halloween deben tener una cáscara blanda fácil de esculpir con cuchillo de cocina debido a que su uso primario (incluso en Estados Unidos) es el decorativo durante Halloween, con los que se hacen lámparas con caras grotescas que se iluminan desde dentro con una vela^{cita 42cita 43}, aunque su pulpa y sus semillas son comestibles, aparentemente es un cultivo de épocas precolombinas en que los indios lo seleccionaban para cortarlo en tiras y secarlas al sol^{cita 44}. Para Halloween, desde tiempos coloniales y que todavía se encuentra en los catálogos de semillas es 'Connecticut Field'^{cita 45}. Al día siguiente de la celebración la pulpa y semillas se consumen, se ofrecen a los animales o se compostan, y las calabazas sobrantes, no abiertas, se almacenan para consumir como una calabaza comestible; en comparación a otros cultivos su capacidad de almacenamiento es baja (alrededor de un mes) y su pulpa es acuosa. Son considerados raros dentro del grupo los de cáscara dura, los crespos, y los de pulpa gruesa, son parte del grupo el "aceitero de Styria" (no elegido por morfología sino para aceite, ver en su tabla), los "summer pumpkin" (cosechados inmaduros para consumir como verdura de estación, ver en su tabla) y los "mini

pumpkin"[cita 46](#) (ver en su tabla). El de la foto, en el sur de América hispana es "zapallo de Halloween", en el norte de la América hispana es "calabaza de Halloween", en Ecuador solo "calabaza". Por influencia de las traducciones mexicanas de las películas puede conocerse en toda América como "calabaza de Halloween". Sinónimos científicos del grupo Pumpkin: *Cucurbita pepo* var. *pepo* (atención, variedad no es subespecie, dentro de la subespecie *pepo* esta es la variedad del mismo nombre *pepo*).

Cucurbita pepo tipo "mini pumpkin" o "baby pumpkin" o "miniature pumpkin", comestibles, pequeños, se ven como lámparas de Halloween pero son mucho más pequeños, populares desde la década de 1990. Los hay naranjas, blancos, amarillos o alguna combinación de ellos, con bandas o sin bandas, y también pueden tener manchas verdes o ser enteramente verdes. 'Jack Be Little', 'Munchkin', 'Baby Bear' son ejemplos de cultivares. Pertenecen al grupo de cultivares *Cucurbita pepo* Grupo Pumpkin ya que se ajustan a la descripción formal (inamovible) del grupo: "*Cucurbita pepo* de frutos esféricos, oblatos u ovalados, redondos o aplanados en los extremos". Son utilizados como decoración en Halloween, fecha para la que pueden convertirse en pequeñas lámparas de Halloween esculpidas con dificultad debido al tamaño, o pueden dibujárseles caritas con marcador, o pueden ser consumidos en comidas de Halloween (por ejemplo rellenos), son "los preferidos de los más chicos".¹¹⁰ Paris (1989) llama a 'Little Gem' un "miniature pumpkin" debido al tamaño, aquí se encuentra en la tabla del grupo Gema de cultivares sudafricanos de alta calidad para consumir inmaduros. *Cucurbita maxima* tipo (mini) "zapallos decorativos", pequeños, decorativos y comestibles.. Abajo junto con otras calabacitas de *Cucurbita maxima* no comestibles (verlas en [Cucurbita de uso no alimenticio](#)).



Cucurbita maxima, tipo Turbante.

Cucurbita argyrosperma 'Silver Seed Gourd' aparentemente es el único cultivar de esta especie que se aprecia como *planta de ornamento*. *Cucurbita maxima* **tipo Turbante** (*Turban*), especialmente en Oeste China y Tíbet. El ejemplo clásico del tipo Turbante es el cultivar 'Turk's Turban', en la foto el de abajo a la izquierda. La descripción informal: con "forma de turbante" debido a que el receptáculo que lo envuelve no llega a cubrirlo totalmente[cita 47](#). El borde donde termina el envoltorio del receptáculo se llama anillo y sobresale la "cabeza" o "corona" o "botón". 'Turk's Turban' además tiene colores con vetas rojizas y otros colores llamativos atractivos para ornamentación, cultivado por su valor ornamental más que por la calidad de su pulpa, que también es consumida[cita 48](#). Algunos autores incluyen en este grupo informal a la [landrace](#) argentina Zapallito para consumir inmaduro, que puede tener una "corona", pero que el agricultor selecciona negativamente (no tiene valor comercial) y a pesar de los intentos no se ha podido erradicar,¹¹¹ los frutos con corona que no se venden como zapallito pueden dejarse madurar y vender como zapallo maduro con el nombre de "zapallo hongo" o también "turbante". En este texto el grupo Zapallito es presentado con los consumidos como verdura de estación. Algunos autores listan en este grupo informal a los tipo 'Buttercup', estadounidenses (ej. Robinson y Decker-Walters 1997), estos zapallos se consumen maduros pero su "botón" protruye levemente sin hacerlo parecer un turbante como en la descripción informal (otros autores listan a 'Buttercup' en Kabocha, de quien es parental).

Cucurbita pepo **zapallo aceitero** ("oil-pumpkin", hull-less or semihull-less group, "Styrian pumpkin"), se selecciona por las semillas, que poseen los tegumentos protectores ("hull") sin lignificar. Se originó en Europa Central a partir de un mutante de semillas sin lignificar hace sólo 100 años a principios del siglo xx, y desde mediados del siglo xx se cultiva principalmente en Austria, Hungría y Eslovenia para comercializar su aceite que se consume crudo (por ejemplo en ensaladas o agregado a sopas) y que de hecho es una

denominación de origen ("Styrian Pumpkin-Seed Oil", aceite de semillas de zapallo [estiriano](#)), antes de esta mutación, para extraer el aceite de semillas de zapallo se quitaban los tegumentos primero y se presionaba el embrión extraído. En segundo lugar se estudia para comercializar las semillas como "snack" ("pepitas", aunque hay autores que afirman que las pepitas de sabor más aceptado tienen que tener sus tegumentos). Algunos autores (como Robinson y Decker-Walters 1997) pueden agruparlos en *Cucurbita pepo* Grupo Pumpkin, cuya descripción formal (inamovible) es: "*Cucurbita pepo* de frutos esféricos, oblados u ovalados, redondos o aplanados en los extremos" estas calabazas son redondas, si bien no son seleccionadas por morfología (no se venden en el mercado), sino por las semillas tipo "hull-less". Ferriol y Picó (2008) mencionan el primer cultivar: 'Gleisdorfer Ölkürbis' que estaba dirigido a la producción de aceite de semilla, y uno muy reciente (del 2004), 'Snackjack', dirigido al consumo de las semillas como snack. Robinson y Decker-Walters (1997) mencionan 'Lady Godiva' y 'Triple Treat'. [cita 49](#) Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* subsp. *pepo* var. *styriaca*, *Cucurbita pepo* convar. *citrullinina* var. *styriaca*, *Cucurbita pepo* convar. *pepo* var. *styriaca*.

***Cucurbita pepo* Grupo Spaghetti**, el primer cultivar fue 'Vegetable Spaghetti', aparentemente originado en Manchuria e introducido en Estados Unidos en 1936, usado como reemplazo de la pasta: se cocina entero y con la cáscara, luego se parte al medio y se extrae la pulpa que se hace hilachas. [cita 50](#) Mencionado también el posteriormente desarrollado 'Orangetti', naranja y con más concentración de carotenoides, y de hábito semi-arbustivo. [cita 51](#) Un zapallo puede pertenecer a este grupo de cultivares por su uso como spaghetti y además a otro grupo por su forma y color (no está prohibido por el Código Internacional de Plantas Cultivadas), los dos mencionados fueron clasificados en el grupo Vegetable Marrow de Paris (1986) por Robinson y Decker-Walters (1997), cuya descripción formal (inamovible) es: "Fruto cilíndrico, corto y clavado (con forma de garrote), siendo más delgado del lado del pedúnculo y gradualmente ampliando su diámetro hacia el extremo distal".

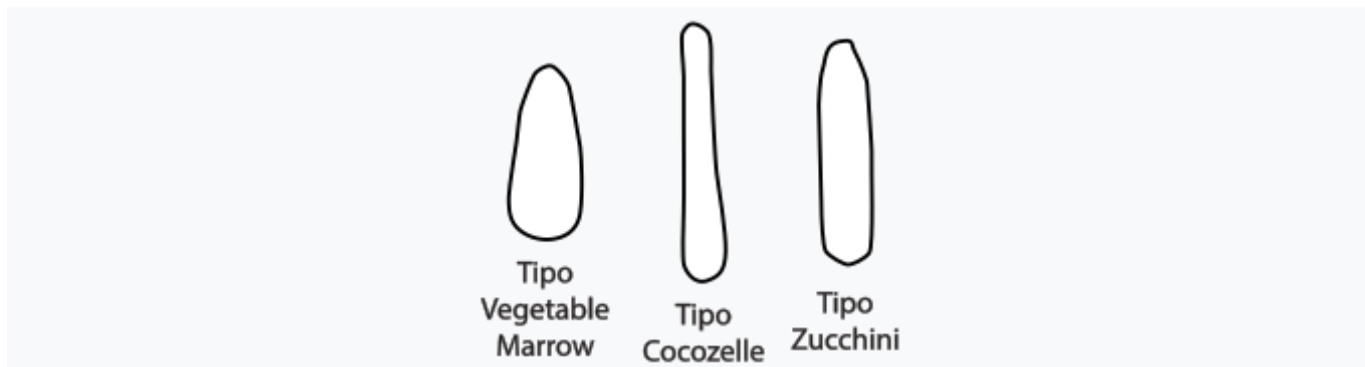
Inmaduras [\[editar\]](#)

Puede chequearse [Clasificación de plantas cultivadas](#) para estudiar la diferencia entre un "cultivar", un "grupo de cultivares", una "landrace" o "variedad tradicional", un "market type" o "tipo comercial del fruto", un "grupo horticultural", y un nombre "botánico".

[Cucurbita pepo](#), [C. maxima](#), [C. moschata](#), [C. argyrosperma](#) cosechados inmaduros para consumir cocidos como verdura de estación.

Zucchini. *Cucurbita pepo* grupo Zucchini (sinónimo Courgette), desarrollado en Italia en los últimos cientos de años, el más reconocido mundialmente. La morfología sirve para reconocerlo pero es el sabor lo que lo hace distintivo y se ha usado como parental de otros cultivares debido a su buen sabor, por lo que otros grupos de cultivares similares suelen ser hoy en día híbridos con zucchini (en especial los "zapallitos largos" como Vegetable Marrow y Cocozelle). La descripción formal (inamovible) del Grupo de cultivares *C. pepo* Zucchini: "Fruto largo y cilíndrico no clavado (sin forma de garrote) o levemente clavado, el largo es aproximadamente o excede en 3,5 al ancho". [cita 52](#) El grupo también incluye a *Cucurbita pepo* 'Fordhook Zucchini'. Color mayoritariamente de verde oscuro (preferido en Estados Unidos) a verde claro (preferido en Medio Oriente), aunque en los '90 se desarrollaron zuchinis de color amarillo. [cita 53](#) "Zucchini" o "zapallito alargado" en Argentina (donde también se llama así al grupo *Cucurbita pepo* Vegetable Marrow), "Zapallito italiano" en Chile y Perú, "Calabacín" en España, Colombia y Venezuela, "Calabacita" en México, o también "calabacín". Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *cylindrica*.

Zucchini amarillo desarrollado en la década de 1990. El mismo gen que les da el color los vuelve más delgados que los no amarillos. [cita 54](#)



Esquema de diferencias relativas entre Cucurbita pepo, vegetable marrow, cocozelle y zucchini.

Cucurbita pepo grupo Cocozelle. La descripción formal (inamovible) del Grupo de cultivares *C. pepo* Cocozelle: "Frutos de forma larga, clavada (agarrotada), cilíndrica, bulbosa hacia el extremo del perianto. La relación aproximadamente o excediendo el largo:radio de 3,5." [cita 55](#) Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *longa*. Según se ve en las fotos la disposición del clavado si existe es muy variable.

Cucurbita pepo grupo Vegetable Marrow (no confundir con *Cucurbita maxima* Marrow Group, que se consume maduro). Hubo un centro de desarrollo en Europa y uno independiente en Estados Unidos, por morfología del fruto similar se pueden hibridar entre ellos y se reúnen en el mismo grupo. La descripción formal (inamovible) del grupo: "Fruto cilíndrico, corto y clavado (con forma de garrote), siendo más delgado del lado del pedúnculo y gradualmente ampliando su diámetro hacia el extremo distal" [cita 56](#) Los autores listan aquí al "inusual" subgrupo 'Vegetable Spaghetti' que se consume maduro deshecho en forma de espaguetis, que los horticultores no seleccionan por forma del fruto desde que se seleccionan para ese uso. Los frutos de este grupo se consumen en todos los estadios de maduración [cita 57](#) Algunos cultivares de fruto pequeño (tipo "mini Vegetable Marrow") llegaron a la Argentina con el nombre italiano de "zucchini" o "zuquini" ("zapallito" en italiano) lo cual puede inducir a errores. Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *fastigata*.

A la derecha **Cucurbita pepo Grupo Crookneck (cuello curvo)** (no confundir con el informal *Cucurbita moschata* crookneck, que es de otra especie y otra morfología también). La descripción formal (inamovible) es: "Fruto elongado con cuello delgado, largo, ligeramente a muy curvado, la mitad distal del fruto más ancha" [cita 58](#). Junto con el Straightneck ("cuello recto") originado en este, son los únicos grupos de cultivares que comprenden frutos que al madurar son amarillos y además crespos [cita 59](#) El grupo parece ser muy antiguo, cultivado en el interior de Norteamérica sin que exploradores tempranos expandieran su distribución como con otros grupos [cita 60](#), el nombre Crookneck para asignarlo puede datar de 1828 en que se mencionó a 'Summer Crookneck' [cita 61](#). También suele ser mencionado 'Yellow Crookneck' Aparentemente fue desde este grupo que se originó, más de una vez, el grupo de la foto siguiente, el Straightneck (cuello recto). Estos dos grupos pueden verse como "zapallito amarillo" (Sudamérica) o "calabacín amarillo" (México y España) por la traducción del inglés "yellow summer squash", si bien ahora hay zuchinis de color amarillo. Hoy en día son todos arbustivos (de tronco) si bien en una época era común el hábito guiador ancestral. [cita 62](#) Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *torticollia*, *Cucurbita pepo torticollis* [cita 63](#)

Cucurbita pepo Grupo Straightneck (cuello recto). La descripción formal (inamovible) es: "Fruto cilíndrico con cuello corto, ligeramente constreñido, hacia el pedúnculo, y la parte distal del fruto más ancha" [cita 64](#). Aparentemente originado en Estados Unidos a partir del grupo precolombino Crookneck (cuello curvo) más de una vez [cita 65](#). Junto con el Crookneck, son los únicos grupos de cultivares que comprenden frutos que al madurar son amarillos y además crespos. Grupo relativamente nuevo y, como Crookneck, solo cultivado en Estados Unidos [cita 66](#). 'Early Prolific Straightneck' es mencionado como un cultivo importante en Estados Unidos, originado en 1938. Similar al Crookneck moderno en los demás caracteres [cita 67](#), arbustivo como él, los dos pueden verse como "zapallito amarillo" (Sudamérica) o "calabacín amarillo" (México y España) por la traducción del inglés "yellow summer squash". Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *recticollis*.

Cucurbita pepo Grupo **Escalopado** (a veces traducido como Vieira, *Scallop group*, sinónimo *Patty pan* (inglés), *Patisson* (francés)), origen SE de Estados Unidos, grupo precolombino. La descripción formal (inamovible) es: "Fruto aplanado, casi con forma de disco, con los bordes escalopados (con pequeñas ondulaciones) cerca del ecuador o en el ecuador" [cita 68](#). Maduro es duro y no comestible, inmaduro es firme y de sabor placentero [cita 69](#). 'White Bush Scallop' se menciona como similar al precolombino pero en lugar de guiador es de tronco o arbustivo. [cita 70](#) "Calabaza bonetera" en España, porque les parece que se parece a un gorro aplanado, aunque es una curiosidad allá. Sinónimos científicos: *Cucurbita pepo* var. *clypeata*, *Cucurbita pepo* var. *patissonina*, [119](#) *Cucurbita pepo* convar. *patissonina*, *Cucurbita pepo* convar. *patissonina*.

Cucurbita moschata trombetta o tromboncino (*C. moschata horticultural group* Crookneck o cuello curvo, no confundir con *Cucurbita pepo* grupo Crookneck). Grupo informal, en el extremo de la cicatriz del perianto alrededor de la cavidad seminal es redondeado, a lo que sigue un cuello largo que en general se curva durante el cultivo. [cita 22](#), se consume maduro o inmaduro, es muy apreciado para el consumo inmaduro. En Italia hay dos variedades 'Tromboncino' y 'Tromba d'Albenga' (o Trombetta di Albenga si inmadura), que quizás sean indiferenciables y que al igual que su descendiente 'Butternut' se consideran mejores que el zucchini para consumir inmaduras. Puede vérselo en la web en castellano como "zapallito trompeta" (lo que

parece una castellanización del italiano *trombetta*), y podría vérselo traducido con nombres del estilo "zapallito trombón italiano" (de *italian trombone squash*).

***Cucurbita pepo* "Summer pumpkin"**, también en las verdulerías de Estados Unidos **round zucchini** ("zucchini redondo"), el fruto redondo se cosecha inmaduro para consumir como verdura de estación (similar pero de otra especie que *Cucurbita maxima* var. *zapallito*). Los taxónomos (por ejemplo Paris 1989, Robinson y Decker-Walters 1997) pueden ubicarlo en el grupo de cultivares *Cucurbita pepo* Pumpkin Group ("grupo Pumpkin") cuya descripción formal (inamovible) es: "*Cucurbita pepo* de formas esféricas a ovaladas, naranja", si bien estos cultivares son seleccionados para ser consumidos inmaduros y no hay selección por color de cáscara madura. Desarrollados en Italia y Francia, cultivares ejemplo: 'Tondo di Nizza' o en francés 'Ronde de Nice', 'Tondo Chiaro di Toscana', 'Tondo Scuro di Piacenza', 'Gourmet Globe' es el único que llegó a USA, 'Tondo di Piacenza' es el de la foto. También son "zapallitos redondos" de la misma especie los tipo Gema descritos al lado, que también pueden ser incluidos en el grupo Pumpkin (por ejemplo por Paris 1989^{cita 71}). La presencia de cáscaras duras, rugosidad, o pulpa gruesa se consideran rarezas dentro del grupo (Paris 1989).

***Cucurbita pepo* tipo Gema**, grupo desarrollado en Sudáfrica y costoso de cultivar exitosamente en otros lugares^{cita 72}, de sabor particular y muy aceptado (y de genotipo "único"⁹⁵), con un contenido de azúcares que lo carameliza al fritarlo y se considera una *delicatessen* en Europa^{cita 73}, en las publicaciones se mencionan dos cultivares: 'Little Gem' y 'Rolet'. 'Little Gem' se reporta como redondo, liso, de cáscara delgada pero dura, tamaño miniatura ("miniature pumpkin"), de sabor muy apreciado, de cáscara dorada al madurar, a estos cultivares se los puede encontrar clasificados en el grupo formal Pumpkin (por ej. Paris 1989) cuya descripción formal (inamovible) es: "*Cucurbita pepo* de formas esféricas a ovaladas, naranja", si bien estos cultivares son seleccionados para ser consumidos inmaduros y no hay selección por color de cáscara madura; también se los puede encontrar clasificados en un genérico grupo de "gourds", o entre otros zapallitos.

Cucurbita moschata de Corea para consumir principalmente inmaduros, como 'Aehobag', 'Sangol', 'Seoulmadi' y 'Sigol'. Fruto de formas oblongas a cilíndricas, de plantas guiadoras, su característica principal es que es resistente al patógeno más común en zapallos, el oidio (*powdery mildew*).¹²⁴

Cultivadas en América Latina[[editar](#)]

Las que todavía no fueron nombradas poseen un uso regional, y son:

Argentina y Uruguay[[editar](#)]



Cucurbita maxima, zapallo plomo abierto a la mitad.

Cucurbita maxima* var. *zapallito, grupo de landraces de Argentina y Uruguay a partir de las que también se desarrollaron cultivares. Redondos, verde oscuro (recientemente se desarrollaron genotipos verde claro y otros con bandas delgadas de color claro), pueden tener "botón" o "corona" (un anillo formado por las cicatrices del perianto al caer que encierra el resto del ovario que puede diferir en color y protruir) que se selecciona negativamente porque no tiene valor comercial. Algunos autores (como Robinson y Decker-Walters 1997) lo incluyen en el grupo informal Turbante, cuya descripción informal es: con "forma de turbante" debido a que el receptáculo no lo envuelve completamente, sin embargo la corona se selecciona negativamente (no tiene valor comercial y no es deseada por el horticultor), que a pesar de los intentos no se ha podido eliminar del cultivo (Millán 1947¹¹¹). La Enciclopedia Mansfeld (2001) menciona un *Cucurbita maxima* Zapallito Group en el que agruparía a las *landraces* de "zapallitos de tronco" descritas en Millán

(1947¹¹¹): var. *zapallito*, "Hoyo" y "Zipinka", todas de Argentina y Chile (si bien un grupo de cultivares formal no debería poseer información sobre origen o localidad en su descripción, ni tampoco agrupar *landraces*).

Zapallo de Angola.

***Cucurbita maxima* zapallo plomo**, "nombre comercial" de Argentina. Nombre comercial de "zapallos criollos" de color gris plomo grandes, y nombre comercial de semillas, sin haber cultivares propiamente dichos, parece ser la población local de zapallos "grandes para conservar" de *C. maxima*, los más comunes de cáscara no tan dura y pulpa naranja. El **zapallo cresco**, "nombre comercial" de Argentina, es probablemente de las mismas *landraces* que el plomo pero con cáscara crespada (con verrugas), carácter que se hereda de forma dominante (todos los frutos de la generación siguiente tendrán la cáscara verrugosa). Probablemente es el grupo más representativo de lo que el argentino llama "zapallo criollo".

***Cucurbita maxima* zipinka**, también "zapallo silpingo", *landrace* Argentina. En Argentina, en los alrededores de Salta, de uso local porque es sabroso pero sin aplicación comercial debido a su pequeño tamaño. *Cucurbita maxima* var. *zipinka*.

Cucurbita pepo **zapallo de Angola**, *landrace* Argentina. De pulpa amarillenta que tenía fama de ser muy sabrosa. Fue un cultivo muy popular en Argentina al menos hasta 1940. Planta guadora, da frutos grandes, pulpa firme, apta para zapallo en almíbar y promocionado para ese uso en las semilleras, se almacena todo el año hasta la cosecha del año siguiente, más fácil de conservar que el zapallo criollo (plomo). Se corta con serrucho. El de la foto (1943) aparentemente fue siendo reemplazado por una variedad más productiva, con más pulpa y menos sabor, a las que a diferencia de en Uruguay se la volvió a llamar Angola (ver foto siguiente). Era de varios colores.

Cucurbita pepo **zapallo de serrucho** o **zapallo negro**, el "zapallo criollo" de Uruguay.^{cita 76}, es un cultivo de tipo comercial que fue el más consumido en Uruguay hasta '1990^{cita 77}. En Argentina lo llaman "zapallo de Angola" como el anterior. Ha sido reemplazado por la variedad tipo kabocha o kabutiá (ver [Calabaza#Zapallos \(Estados Unidos\)](#)).

Perú, Ecuador, Bolivia, Chile: Zona Andina

Cucurbita moschata **zapallo Loche**, grupo de *landraces* del norte de Perú que típicamente tiene frutos verrugosos y cavidad seminal pequeña, en general sin semillas, pulpa naranja, con altos contenidos de solutos y azúcares en la pulpa, cáscara no lignificada que se consume junto con la pulpa, muy apreciada localmente por el sabor. Se transporta a Lima donde el precio es 6 o 7 veces más alto que el del *zapallo macre*, el común. Debido a su precio se usa en pequeñas cantidades como saborizante de las comidas. También debido a su precio muchos comerciantes venden variedades comunes haciéndolas pasar por "Loche". Es un cultivo genéticamente bien diferenciado con una morfología única por la que se puede diferenciar de otros zapallos.

***Cucurbita maxima* zapallo macre, Perú**. Es la población local de *C. maxima*, con frutos de hasta 80 kilos de peso, es por lejos la cucurbita más cultivada en Perú. En el sur de Perú solamente se siembra la especie *C. maxima* de zapallos, y a lo largo de la costa fresca llega hasta el Norte. El de valor comercial es verde brillante y lo más grande que se pueda.¹³⁰

***Cucurbita maxima* zapallo de carga de Tacna, Perú**. Hay dos distritos de la zona que lo cultivan quizás como subpoblaciones, por lo que también se lo encuentra como "zapallo de Pachía" y "zapallo de Curibaya". Se supone que se llama así porque tiene la forma grande y medio achatada que lo hace ideal para cargar en los camiones y transportar. Lo diferencian del "tipo de mercado" del macre que es el más común, su cáscara es de un color claro casi blanco.

***Cucurbita moschata* "cushe", cultivar group de Perú**. Se encuentra en el mercado y lo llamaron cultivar group. "Cushe" o "Cushebamba". Frutos medianos redondos que se consumen maduros. En inglés llaman "cushaw" a un cultivo del sur de Estados Unidos de *Cucurbita argyrosperma*.

***Cucurbita moschata* "avinca", nombre comercial? de Perú**.

***Cucurbita moschata* "kinme", nombre comercial? de Perú**.

***Cucurbita moschata* zapallo zambo, Perú y Ecuador o sambo**, variedad tradicional de Perú y Ecuador verde y similar físicamente al acorn y al kabocha, pero de pulpa más firme. En Ecuador según algunas

referencias también se utiliza el nombre zambo para referirse a *Cucurbita ficifolia*,¹³¹ ver en "calabazas no zapallos".

***Cucurbita maxima* zapallo serrano, Ecuador.**

***Cucurbita moschata* zapallo manabita, Ecuador "Zapallo manabita" o "Zapallo Manabí"** producido en Manabí, la provincia ecuatoriana con mayor producción de cucurbitáceas destacándose el zapallo.

Zapallo loche negro. Un "crookneck squash" con cáscara lisa y verde oscura, en la costa central de Perú, lo encontró Díaz en 1957. ***Cucurbita maxima* triloba, landrace Hoyo Zapallo Hoyo**, sólo cultivado en Chile. *Cucurbita maxima* var. *triloba* (Millán 1947).



Zapallos en el mercado Rodríguez en [La Paz, Bolivia](#).

***Cucurbita maxima*? mercado de La Paz.** Como el camote chileno, o el macre peruano.



Cucurbita moscha, o zapallo Loche.

Venezuela y Colombia[[editar](#)]

***C. moschata* Ahuyama o gallina.** Conocida con ese nombre en Colombia, en los departamentos del Quindío, Risaralda, Caldas y Antioquia. Normalmente se encuentra en huertos caseros de la zona o proviene del Valle del Cauca.¹³² Mencionado en Robinson y Decker-Walters (1997) y en Andres 2004a. Es un grupo de landraces muy primitivo, de poco valor comercial, quizás el origen de *C. moschata*. Frutos pequeños, con cáscara lignificada (dura), y pulpa de poca calidad, con una gran diversidad de landraces que recién ahora está siendo descrita. Hay formas de semilla marrón oscura (dark-brown) en Colombia y alrededores, pero en ningún otro lado. Estas plantas son de día corto por lo que no pudieron ser cultivadas a otras latitudes. Hay de semilla marrón clara (light-tan) pero no se estudió cuán común es, también hay en México pero no se sabe si proviene de la misma domesticación o no, aunque pareciera que sí.

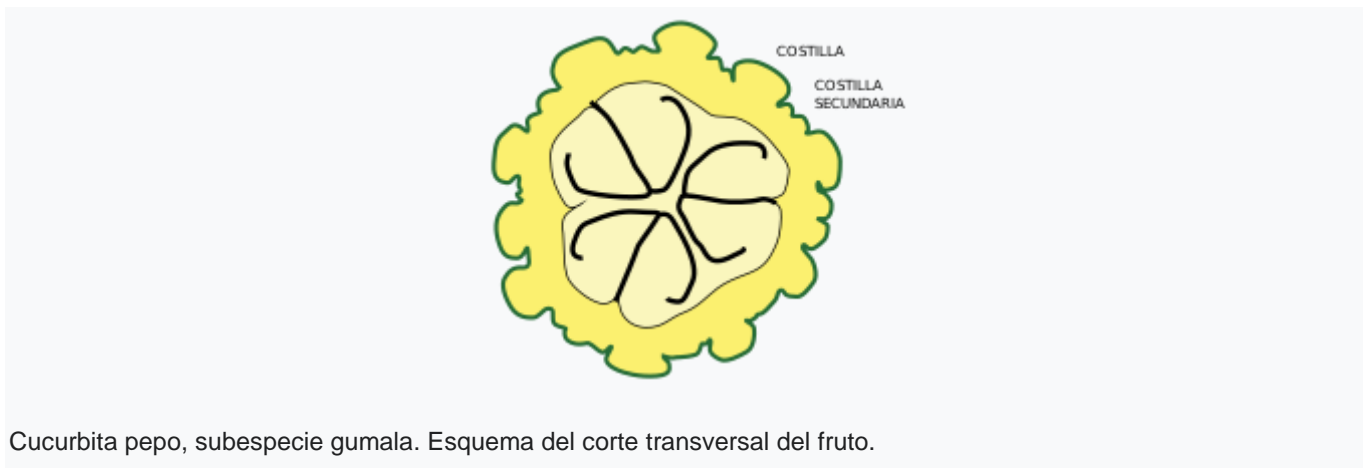
***C. moschata* auyama Candelaria.** Se destaca en el Valle del Cauca de Colombia la ahuyama conocida como Candelaria, debido a que el fruto puede pesar hasta 50 kg, color naranja intenso, semilla grande y pulpa delgada.¹³²

***C. moschata* auyama tipo pastelito.** En Atlántico, Bolívar y Magdalena se obtuvo gran diversidad de frutos en cuanto a forma, color, tamaño, tipo de semilla, color de semilla, etc., lo clasifican como tipo pastelito (pequeño y forma aplanada, pulpa seca de color amarillo intenso), preferido por el ama de casa y tipo burro (grande).¹³²

***Cucurbita moschata* zapallo UNAPAL Dorado**, uno de los cultivares desarrollados recientemente en el país, de buena calidad y rendimiento.

***Cucurbita moschata* zapallo UNAPAL Abanico**, uno de los cultivares desarrollados recientemente en el país, de buena calidad y rendimiento.

Centroamérica[[editar](#)]



***Cucurbita argyrosperma* pipián** o calabaza pipiana, la especie se distribuye de Centroamérica al sur de Estados Unidos, en [México](#) y Centroamérica hay cultivos de pipián que maduro es para semillas ("pepitas", "pipas") e inmaduro se consume como verdura de estación, en México el consumo preferido es el de las semillas (inmaduro prefieren el tipo "zucchini" o calabacita), en Centroamérica el consumo preferido es inmaduro como verdura (ya que los "calabacines" importados son más difíciles de cultivar). Nombres en México (listados por el CONABIO³⁶): Arota (CHIHUAHUA, SINALOA, SONORA), Bachí (CHIHUAHUA), Calabaza borrada (SAN LUIS POTOSÍ, TAMAULIPAS), Calabaza caliente (SINALOA, SONORA), Calabaza criolla (MICHOACÁN), Calabaza de casco (MICHOACÁN), Calabaza de las aguas (SINALOA, SONORA), Calabaza guajolota (TAMAULIPAS), Calabaza pama (SAN LUIS POTOSÍ, TAMAULIPAS), Calabaza pinta (JALISCO), Calabaza pipiana (GUERRERO), Calabaza tupona (MICHOACÁN), Cherota (CHIHUAHUA), Chompa (OAXACA), Chuma (MICHOACÁN), Kujj-che' o Calabaza de ardilla (OAXACA), Nipxi (VERACRUZ), Pipián (VERACRUZ), Salayota (NAYARIT, SINALOA), Tecomata (NAYARIT, SINALOA), Temprana (NAYARIT, SINALOA), Zapoma (MICHOACÁN). Las variedades cultivadas se reúnen en la subespecie *Cucurbita argyrosperma* subsp. *argyrosperma*, dentro de ella la mayoría de los cultivos pertenece a la variedad *Cucurbita argyrosperma* var. *callicarpa*, quizás se incluyan en el mismo concepto vernáculo *Cucurbita argyrosperma* 'Silverseed Gourd' (único cultivo mencionado de la variedad *Cucurbita argyrosperma* var. *argyrosperma*), y *Cucurbita argyrosperma* 'Elfrida Taos' (único cultivo mencionado de la variedad *Cucurbita argyrosperma* var. *stenosperma*). La misma especie tiene cultivos para pulpa llamados *cushaw* (sur de Norteamérica) y una subespecie silvestre y amarga ("pipián silvestre", nombre preferido por el CONABIO¹³³). Ver foto de pipián inmaduro que se consume como verdura de estación en la tabla correspondiente. Normalmente lo describen como el cultivo del que se extraen las semillas para hacer las salsas denominadas "pipián" con base en semillas molidas, sin embargo las cocineras parecen preferir un cultivo de *Cucurbita moschata* para "el mejor pipián" (salsa basada en semillas molidas).

***Cucurbita moschata* "Calabaza de Castilla" o 'Xnuk kuum'**, también en Yucatán: 'Nujuch kuum' ("calabaza grande"), 'pepita menuda', 'calabaza torpe'. Cultivada al menos en Yucatán. No es la más sabrosa, es la que da buena cosecha, tanto de pulpa como de semillas que pueden utilizarse en un número importante de preparaciones, y de las que necesitan menos cuidados: es rentable y versátil, y también la más cultivada en Yucatán (probablemente en todo México). Se la consume principalmente madura. En México donde las calabazas son más apreciadas por las semillas, la pulpa a veces queda como excedente que sirve como alimento de ganado. De ciclo largo (tarda unos 6 meses en madurar). Dice el estudio que en realidad es de ésta calabaza de la que se extraen las mejores semillas para preparar los platos regionales llamados **pipián** (y además llaman "pipián" a otro cultivo de otra especie, incluso en el pueblo del estudio). También la más común para elaborar el dulce de calabaza (calabaza en tacha), típico del [altar de muertos](#).¹³⁴

***Cucurbita pepo* Tsol,¹³⁵ Tsool, Tzol, (maya) o "mensejo"¹³⁵**, en Yucatán también "Calabaza mediana", cultivado en Yucatán y Guatemala.¹³⁵ En Yucatán y Chiapas crece a altitudes cercanas al nivel del mar, en suelos calizos y delgados. En Guatemala en partes bajas y húmedas del Petén debajo de los 500 m.¹³⁵ En huertas familiares o granjas pequeñas, rara vez interplantado en campos de maíz.¹³⁵ Es una planta de ciclo corto cuyos frutos son apreciados tanto inmaduros para consumir como verdura de estación, como maduros.¹³⁵ De pulpa "suave y refinada y delicioso sabor", más delicado de cultivar que los demás (más

remoción de malezas, más riego) y consumido casi exclusivamente inmaduro como verdura de estación, el mejor en sopas.

Cucurbita moschata 'Xmejen kuum' (maya-sp), 'Plato kuum' (en referencia a la forma aplanada cuando está bien madura) (sp), 'Calabacita kuum' (cuando se cosecha inmadura) o 'Xplato' (cuando se cosecha inmadura). Cultivada en México al menos en la península de Yucatán y muy apreciada para consumir inmadura como verdura de estación. De ciclo corto (madura en 3 meses), el nombre refiere a que posee pocas pepitas y pequeñas en comparación a las más comunes como la calabaza de Castilla, y también a que el fruto tiene forma de plato. En la foto un fruto similar al cultivado, maduro.

Cucurbita pepo "calabaza de temporal" y "calabaza de cajete" en Mixteca Alta, Mexico, y particularmente en San Andres Lagunas.¹³⁵ Son dos variedades que se plantan alternadas durante el año, la "calabaza de temporal" se cultiva en suelos rocosos en época de lluvia (abril-mayo a octubre-noviembre), y la "calabaza de cajete" se cultiva en tierras bajas y húmedas llamadas "cajete" y que se dice en una época fueron lagunas, de febrero-marzo a agosto-septiembre.¹³⁵

Cucurbita pepo güiche¹³⁵ o güicha (aparentemente nombre zapoteco), variedades de Oaxaca, México.¹³⁵ Se cultiva a altitudes por encima de los 2000 metros,¹³⁵ y en suelos sumamente erosionados de la llamada Mixteca Alta en el estado de Oaxaca.

Cucurbita pepo güicoy¹³⁵ de Guatemala, cultivo nativo por encima de los 1000 m de altura.¹³⁵

España[[editar](#)]



Cucurbita pepo tipo Bubango.

Cucurbita pepo tipo **bubango**, el cultivo tradicional destacado de las Islas Canarias, se consume inmaduro.¹³⁶

Cucurbita maxima tipo "Buen gusto"¹³⁷

Cucurbita maxima tipo "Roteña"¹³⁷¹³⁸

Cucurbita maxima tipo "Totanera" o "Murciana". Cultivada tradicionalmente en el municipio murciano de [Totana](#)¹³⁹

Cucurbita maxima tipo "Vasco-Mallorca".

Otras calabazas comestibles maduras[[editar](#)]

Galería de "calabazas comestibles maduras, cultivadas, no *Cucurbita mesofíticas*", es decir cuyo sabor es fácilmente distinguible de los "zapallos" y por lo tanto tienen diferentes usos culinarios.

Otros pepónides "de tipo calabacín", consumidos inmaduros[[editar](#)]

Cultivos de [pepónides](#) (fruto de [cucurbitáceas](#)) de los que se puede consumir el fruto inmaduro, que maduros son calabazas o no, puede que para su consumo necesiten ser pelados, o ser extraídas las semillas, o requerir un procedimiento para quitar el amargor, y luego cocidos. Es decir que culinariamente son intercambiables con las *Cucurbita* inmaduras.^{cita 79}

[Lagenaria siceraria](#) tipo **cucuzza** o **longissima**, cultivar desarrollado en Italia. Se cosecha inmaduro, dura unas 2 semanas en la heladera, y para consumir se pela y se extrae el centro esponjoso con las semillas más grandes, lo que queda de pulpa se cocina de forma similar a un zapallito aunque su pulpa es más firme. Posee muchos nombres sinónimos, y se consigue en Norteamérica bajo los siguientes nombres de cultivar: *L. siceraria* 'Longissima', *L. siceraria* 'Baton', *L. siceraria* 'Long Club', *L. siceraria* 'Italian Edible', *L. siceraria* 'Cucuzzi', *L. siceraria* 'Cucuzzi Caravazzi', *L. siceraria* 'Snake', *L. siceraria* 'Flute', *L. siceraria* 'Serpent'. No confundir con la que más comúnmente se conoce como *snake gourd* que es [Trichosanthes cucumerina](#).



Lagenaria siceraria.

[Lagenaria siceraria](#). Lauki (hindú) o Dudi (*Dudhi*, *doodhi*, *dudhya*, voz gujarati al oeste de India), calabacín cultivo tradicional importante en India, que se consume inmaduro, pelado y sin el interior esponjoso que alberga las semillas y cocido. Se consumen inmaduros como verdura de estación: *Lagenaria siceraria* (*Lauki* en India), *Luffa acutangula* (*Dhari tori* en India), *Luffa cylindrica* (*Chikni tori* en India), *Momordica charantia* (*Karela* en India), *Momordica cochinchinensis* (*Cochinchin gourd*, *sweet gourd*, sur de Asia), *Momordica dioica* (*Kaksa*, *kakrol* en India (Asia tropical y África), *Trichosanthes anguina* (*chichinda* en India), *Trichosanthes dioica* (*parwal* en India). Algunos cultivares seleccionados a partir de esta variedad: *L. siceraria* 'Summer Prolific Round', *L. siceraria* 'Summer Prolific Long', *L. siceraria* 'Pusa Naveen' (error ortográfico: Pusa Navven), *L. siceraria* 'Arka Bahar', *L. siceraria* 'Pusa Manjiri', *L. siceraria* 'Pusa Meghdoot'. Si bien el uso de *Lagenaria siceraria* como calabacín fue desplazado casi completamente en el mundo occidental por los zapallitos de *Cucurbita* luego del descubrimiento de América; en Oriente (como en India) y algunas regiones de África, los calabacines de [Lagenaria siceraria](#) siguen siendo una de las verduras principales, donde son preferidos los de complexión cilíndrica debido a que son más fáciles de manipular en la cocina. [Lagenaria siceraria](#) Khodu, el cultivo de calabacín local en [Bangladés](#), quizás sea el mismo o muy parecido al lauki de India.

Lagenaria siceraria 'Yûgao' (Yûgao, 夕顔) nombre con el que se conoce al cultivar de la especie que se consume en Japón inmaduro, que comúnmente se comercializa en forma de *kampyo* o *kanpyô* (cortado en tiras y secado como en la foto) en especial para preparación de [makizushi](#) ([sushi](#) enrollado). Este cultivar se consigue en las semillerías como *L. siceraria* 'Kampyo' o *L. siceraria* 'Yûgao'.

[Momordica charantia](#), una cucurbitácea llamada "pepinillo amargo" o "cundeamor", en inglés es "*bitter gourd*" y puede encontrársela traducida como "calabaza amarga" entre muchos otros nombres, sin embargo su cáscara no es una calabaza sino que es poco lignificada y dehiscente, es decir al madurar se rompe sin ayuda de agentes externos, exponiendo las semillas al exterior (que en este caso tienen [arilo](#) colorado para la dispersión por animales). Su cultivo se originó en el sudeste de Asia donde es muy popular, se consume el fruto inmaduro (arriba a la derecha) igual que un zapallito, al que se sumerge en agua salada previo a la cocción para quitarle un poco el gusto amargo. En América fue introducida y a pesar de que hace mucho tiempo que no se registra bajo cultivo está naturalizada en toda la América tropical, donde se la conoce como medicinal y los niños de las comunidades campesinas ocasionalmente disfrutaban de los arilos de sus semillas carnosos y dulces. [cita 80](#) Por extensión pueden llamar *bitter gourd* a cualquiera de las 6 especies cultivadas de *Momordica*, así que potencialmente puede encontrarse traducida como calabaza a cualquier especie de este género. Son cultivares de esta especie: 'Coimbatore Long' (= 'Coimbatore Long White'), 'Hong Kong', 'Hybrid High Moon', 'Moonshine', 'Taiwan Large', 'Thailand', descritos en Decker-Walters (ed. 1996-2010). Véase también la foto siguiente. "*Karela*" en India. Otras especies consumidas: *Momordica*

cochinchinensis (*Cochinchin gourd*, *sweet gourd*, sur de Asia), *Momordica dioica* (*Kaksa*, *kakrol* en India, presente en Asia tropical y África).

[*Momordica charantia*](#), una variante del recién descrito.

[*Benincasa hispida*](#) tipo "Fuzzy", esta especie, la "calabaza china" o "calabaza blanca" se consume madura durante todo el invierno chino, y también inmadura como verdura de estación en forma similar a un calabacín. Se han hecho divisiones en 16 grupos de cultivares pero la principal distinción es entre cultivos seleccionados para consumir el fruto maduro y los seleccionados para consumir el fruto inmaduro al que llaman "fuzzy", algunas *landraces* de India pueden seleccionarse para consumirse de las dos formas. Se puede conseguir en las semillerías con los nombres: *B. hispida* Chinese Fuzzy, *B. hispida* Fuzzy Squash, *B. hispida* Fuzzy Melon.

[*Luffa acutangula*](#). El género de las "lufas" ([*Luffa*](#)) al que pertenece el estropajo o esponja vegetal, también tiene cultivos que se cosechan inmaduros para ser consumidos como verdura de estación de forma similar a los calabacines o zapallitos. El de la foto es la variedad domesticada de la especie [*Luffa acutangula*](#) ("lufa angulosa"), llamada *Luffa acutangula* var. *acutangula*¹⁴⁵, que al igual que todo el género, al madurar es un fruto seco con las semillas embebidas en un tejido fibroso, cuya cáscara se parte espontáneamente de forma transversal separándose un opérculo del resto del fruto, que expone las semillas (es un [pixidio](#)). El fruto inmaduro para consumir como verdura se consigue en el mercado entre el Este y el Sur de Asia, y en América se cultiva de forma muy restringida, prácticamente solo para ser consumida por los inmigrantes de origen asiático. En español la han traducido "calabaza de aristas". Como el fruto inmaduro en inglés es a veces *luffa squash*, podría verse como "zapallito lufa" o "calabacín lufa". Los cultivos: 'Ma Family Luffa', 'Pusa Nasdhar', 'Satputia' (= 'Hermaphrodita') son descritos en Decker-Walters (ed. 1996-2010) donde a esta especie la llaman "*Luffa Ridge*" ("Lufa acostillada"). *Dhari tori* en India.

[*Luffa aegyptiaca*](#) (sinónimo: *Luffa cylindrica*), la especie de la esponja vegetal, se suele informar que también se consume inmadura como verdura de estación.¹⁴⁶ Dalziel (1937) informa que contiene lufeína, un principio purgativo amargo^{cita 81}, resta averiguar si los cultivos para consumo son los que carecen de lufeína. *Chikni tori* en India, en inglés se la conoce como la lufa "lisa" (*smooth loofah*) lo que la diferencia de la anterior.

[*Trichosanthes cucumerina*](#) var. *anguina* (= *Trichosanthes anguina*). Una enredadera trepadora cucurbitácea, a la variedad cultivada (var. *anguina*, foto), se la conoce como "*snake gourd*" (nombre preferido en inglés) y puede encontrarse traducida al español como "calabaza anguina" o "calabaza de culebra". *Chichinda* en India. El fruto es carnoso e indehiscente, al madurar la cáscara se pone anaranjada o colorada y se retuerce, por lo que se le cuelga una piedrita durante su desarrollo si se deja madurar para que lo haga sin retorcerse, la pulpa madura es colorada y astringente y puede ser consumida especialmente como sustituto económico del tomate en África ^{cita 82}, mientras que en Asia (como en el norte de India) se prefiere consumir inmadura como verdura de estación. Otras pocas especies del género [*Trichosanthes*](#) de menor importancia han sido domesticadas en Asia, no tienen apariencia de serpiente (ver *Trichosanthes ovigera*).

[*Trichosanthes dioica*](#) es una especie cultivada en India cuyo fruto se consume no del todo maduro, cuando las semillas no están lignificadas.¹⁴⁸ Allí se lo conoce como *parwal*, *palwal*, o *parmal*, y en inglés como "pointed gourd".¹⁴⁸ Como en el resto del género el fruto es carnoso e indehiscente, al madurar la cáscara se pone anaranjada o colorada. En español en la web se puede encontrar la traducción "calabaza puntiaguda" o "calabaza en punta".¹⁴⁹ En la foto un "parwal relleno".

[*Coccinia grandis*](#), cultivada, se cosecha y se consume inmadura en África y Asia, muchas webs parece que tradujeron "ivy gourd" a "calabaza hiedra". La planta es similar a una hiedra.

Calabazas cultivadas de uso no alimenticio (*ornamental gourds*)^[editar]

Galería de "**calabazas de uso no alimenticio**" (cultivadas para utilizar su cáscara lignificada con fines no alimenticios, como adornos, instrumentos musicales, recipientes, etc). En español "ornamental" significa decorativo, en inglés *ornamental* últimamente amplió su significado a "de usos no alimenticios".

Cucurbita de uso no alimenticio[[editar](#)]



Cucurbita pepo de decoración.

Diferentes cultivos de *Cucurbita maxima* de tipo decorativo, en un arreglo como adornos de otoño. Las fotos de arriba pertenecen a *accessions* de *Cucurbita maxima* subsp. *andreana*, en la foto de abajo también hay mini "zapallos decorativos" comestibles (verlos en [Zapallos y pipianes con uso primario alternativo](#)).

Diferentes cultivares de *Cucurbita pepo* de tipo decorativo, utilizados como adornos de otoño. Numerosos cultivares de fruto pequeño y vistoso y cáscara dura que poseen un público adepto en Estados Unidos, que se agrupan en '**Cucurbita pepo Ornamental Gourd Group**' y filogenéticamente se extraen de varias variedades diferentes dentro de esa especie. Algunos cultivares ornamentales como 'Flat' ("aplanado"), 'Miniature Ball' ("pelota en miniatura") y 'Pear' ("pera") difieren poco de las variedades silvestres y las naturalizadas. Nombres botánicos antiguos: *Cucurbita pepo* var. *ovifera* y *Cucurbita pepo* var. *aurantia* y *Cucurbita pepo* var. *verrucosa*, *Cucurbita pepo* convar. *microcarpina*. En los arreglos se los suele entremezclar con los comestibles "mini pumpkin" (verlos en [Zapallos y pipianes con uso primario alternativo](#)).

Hay referencias en la literatura de que la cáscara de las variedades de cáscara dura se utiliza como recipiente o vasija, y que algunas variedades de cáscara dura de *Cucurbita maxima* subsp. *maxima* tienen doble función de consumo de pulpa y cáscara como recipiente, como el que le dan los indios [wichis](#) en el chaco argentino (Lema 2011 Tabla 1, p. 117). En el sudeste de Estados Unidos los indígenas usaban ocasionalmente pequeñas vasijas de tipo Scallop y de tipo "verrucosa" (Millán 1945 citando a Speck 1941). En Argentina a principios del s. XX se utilizaba como recipiente una calabaza de una planta ("calabazo") que Millán (1945) determina como la variedad silvestre de "zapallo amargo", *Cucurbita maxima* subsp. *andreana* (Millán 1945 citando a Pérez Castellano 1914). Pero el género convive con *Lagenaria* y no posee las características de su cáscara.

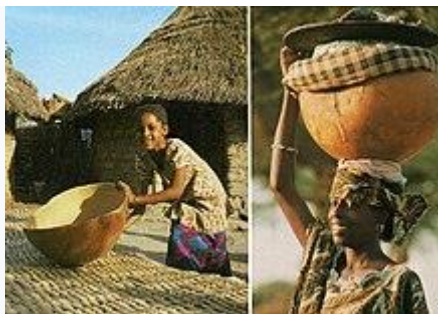
Crescentia y *Amphitecna* de uso no alimenticio[[editar](#)]

Los dos son géneros muy emparentados entre sí de [bignoniáceas](#), llamados "árboles de calabazas".

Crescentia cujete, no es cucurbitácea (es una [bignoniácea](#)). Como se ve es un árbol, nativo de América tropical, las variedades cultivadas son un típico componente de los jardines hogareños tropicales en América llevado a los trópicos de todo el mundo, el fruto es una calabaza: de cáscara dura a la que secada se le dan usos no alimenticios (vasija, taza, instrumentos musicales), a la madera uso en implementos agrícolas y a la pulpa usos medicinales. La pulpa madura se podría aprovechar como alimento de ganado después de un tratamiento, cada árbol da 27 kg de fruta por año. "Calabazo"¹⁵⁰, "Árbol de las calabazas" o "árbol calabacero" (y en inglés *calabash tree*), tiene muchos nombres locales, como jícaro, totumo, taparo, güiro en Cuba y higüera en Puerto Rico¹⁵⁰, (árbol del) morro, morro en El Salvador, jícaro o guacal en Panamá, tutumo en Perú, estelí, güira, en México a su variedad silvestre la llaman güiro (*uas* en maya) y a las variedades cultivadas (de cáscara más gruesa, forma más redonda y más grande) las llaman jícara (*luch* en maya), jícara blanca (*sac luch* en maya) y jícara verde (*yaax luch* en maya). Este árbol le da el nombre a la localidad mexicana de [El Jícaro](#). El nombre "calabazo" puede confundirse con *Lagenaria siceraria*. Nombres comunes en México según CONABIO: Jícaro, mimbre, cirián, tecomate, güiro, cuautecomate, árbol de las calabazas, boch, gua, guirototumo, guitoxiga, japt, leua, morro, palo de huacal, pog, poque, totumo, tzyma, xagucta-guia, xica-gueta-nazas, zacual. La especie posee variedades silvestres. *Crescentia alata*, es una [bignoniácea](#) originaria de México que puede encontrarse silvestre pero principalmente cultivada, eventualmente se encuentran híbridos con *Crescentia cujete*, su fruto es más pequeño y de pulpa tóxica, que tiene usos medicinales, las semillas se pueden comer como verdura o

molidas, a la cáscara seca se le dan usos no alimenticios, la madera se usa en carpintería, y se cultiva como árbol de sombra. Comparte el nombre con *Crescentia cujete* (por ejemplo, "árbol de calabaza", Jícara, (árbol del morro), puede que lo diferencien llamándolo "árbol de tierra de la calabaza" o "calabaza mexicana". Nombres comunes en México según CONABIO: Ayal, Ayale (Son., Sin.); Cadili, Latacadili (l. cuicatleca, Gro.); Cirial (Mich., Gro.); Cirian, Guaje cirían, Urani Güiro (Mich.); Ciriani (l. tarasca, Mich.); Gua (l. chinanteca, Oax.); Cuatecomate (Mex.); Güiro (Sin., Gro.); Sam-mu; Guito-xiga (l. zapoteca, Oax.); Huaje cirial, Huaje cirían (Gro.); Jayascate, Jícara, Jicarita, Morro (Oax.); Shammu (l. chontal, Oax.); Tecomate (Sin.); Tuyachin (l. mixteca, Oax.); Tima (l. huasteca, S.L.P.). La especie posee variedades silvestres.

Amphitecna latifolia, la única especie de este género muy emparentado con *Crescentia* y también de zonas tropicales de América, silvestre, con cáscara a la que se le da usos no alimenticios como utensilios de cocina. Es una especie común en las playas inalteradas del Caribe (desde Centroamérica hasta el norte de México) donde es común encontrar los frutos arrastrados por las mareas en playas poco visitadas.¹⁵¹ Nombres comunes en Costa Rica: Jicarita,¹⁵¹¹⁵² jícara de playa,¹⁵¹¹⁵² calabacillo de playa,¹⁵¹¹⁵² jícara de estero¹⁵¹), calabacita.¹⁵² A todo el género y especialmente a *Amphitecna latifolia* se los llama *Black calabash* en inglés. Vasija para cocina muy utilizada por los indígenas de [Venezuela](#), [Colombia](#) y [Panamá](#), llamada [totuma](#) o tapara, del árbol allí llamado totumo o taparo (*Crescentia cujete*). Los indígenas en México también le dan ese uso, comúnmente llamadas jícaras (*luch* en maya)¹⁵³ y es un importante elemento de algunos rituales.



Vasija para recipientes en [Gambia](#).

Instrumento musical: [Maracas](#), pueden ser hechas de calabaza de *Lagenaria siceraria*, o de calabaza de *Crescentia cujete* o menos preferida calabaza de *Crescentia alata*.¹⁵⁴¹⁵⁵

Lagenaria de uso no alimenticio[\[editar\]](#)

La calabaza de la *Lagenaria siceraria* es muy versátil y se utiliza con varios fines no alimenticios. La calabaza de la *Lagenaria* es diversa en tamaño y forma, y una vez curada se conserva varios años.⁸⁶ En general son lisas, pero hay algunas variedades con verrugas y otras con protuberancias que se asemejan a alas y le añaden un gran valor decorativo.

La calabaza de la *L. siceraria* llamada "mate", una vez seca y vaciada, se utiliza para fabricar recipientes de [mate](#), sobre todo en Uruguay, Paraguay, Argentina y Brasil. En Perú con esta variedad se fabrican los "[mates burilados](#)".

En España al fruto de la *L. siceraria* con la que se fabricaban antiguamente los recipientes para el vino y otros líquidos lo llaman "calabaza vinatera" o "calabaza del peregrino".

También se utiliza para fabricar recipientes, como con los frutos provenientes de los cultivos de fruto gigante y grande del oeste de África y [Nueva Zelanda](#).



[Rudra vina](#), instrumento musical de cuerdas tradicional en India, con 2 *tumbas*, resonadores hechos de 2 calabazas de *Lagenaria siceraria*.¹⁵⁶ De aspecto similar es la [vichitra vina](#), también con 2 *tumbas* de calabaza.



Kora, instrumento musical de cuerdas tradicional en África Occidental (por ejemplo en [Gambia](#)) hecho con una calabaza grande de [Lagenaria siceraria](#).



Hulusi, instrumento musical de viento étnico en China, de calabaza de [Lagenaria siceraria](#), conocido como *bottle gourd flute* o *calabash flute* en inglés ("flauta de calabaza").

Comestibles de uso primario no alimenticio [\[editar\]](#)

Cucurbita pepo tipo "Pumpkin", la "calabaza de Halloween" o "zapallo de Halloween". Ver en la sección [Zapallos y pipianes con uso primario alternativo](#)

Cucurbita pepo tipo "mini Pumpkin" o "baby Pumpkin" o "miniature pumpkin". Ver en la sección [Zapallos y pipianes con uso primario alternativo](#)

Cucurbita maxima tipo (mini) "zapallos decorativos", pequeños, decorativos, comestibles. Fotos de F. López Anido. Ver en la sección [Zapallos y pipianes con uso primario alternativo](#)

Cucurbita maxima tipo Turbante. Ver en la sección [Zapallos y pipianes con uso primario alternativo](#)

Calabazas silvestres y asilvestradas [\[editar\]](#)

Con la aclaración que las plantas pueden ser no domesticadas y cultivadas, para ornamentales o como curiosidad, etc., conservando los caracteres adquiridos en su estado silvestre (Parodi 1935). Y viceversa, pueden ser domesticadas y no cultivadas, habiéndose naturalizado en la región, son las llamadas "ferales" (*feral*) en inglés.



Cucurbita maxima, subsp. *andreana*.

Cucurbita. Todo el género se caracteriza por sus frutos de tipo calabaza. Las *Cucurbita* silvestres son todas americanas, son poco diferenciables de algunos cultivos de *Cucurbita* decorativas, [cita 83](#) y muchas veces se les da ese uso. Comparten los caracteres de tener fruto pequeño, de cáscara dura que lo conserva más de un año, y amargo (tóxico por presencia de cucurbitacinas). Comprenden varias especies y también varias variedades dentro de las especies cultivadas, las últimas de importancia económica porque pueden polinizar cultivos comestibles volviéndolos amargos. En México a muchas de ellas se las llama "calabacilla loca" (por lo pequeñas y tóxicas). A continuación algunas de ellas, véase también la tabla de silvestres de México justo debajo de esta.



Cucurbita texana.

Cucurbita maxima subsp. *andreana* (= *Cucurbita andreana*), fotos de F. López Anido, híbrida con todo *Cucurbita maxima*. No comestible, amargo, Argentina hasta norte de Perú donde se confirmó su presencia hace poco, es la población silvestre a partir de la cual se seleccionaron los cultivos (agrupados en *Cucurbita maxima* subsp. *maxima*). Considerado maleza porque poliniza los cultivos de zapallos y zapallitos de *Cucurbita maxima*. En la foto arriba se ven 8 tipos diferentes de frutos de la misma subespecie, en el medio una planta a mitad de estación, abajo se ve la planta ya seca al final de la estación con los frutos maduros (en este caso verdes con bandas y forma aovada), entremezclados con los frutos que habían quedado de la estación anterior (que se pusieron marrones). En Argentina: "zapallito amargo", "zapallo amargo", también "cháncara" (San Luis) y según la literatura "yeruá". En Perú por los nativos peruanos, según Andres (2004): "huevo de pato", "zapallo pouaiquito" "ishicopé", "ishcopiqui". En San Luis (Argentina) se quemaban en los fogones de San Juan funcionando como cohetes de estruendo. Los indios nativos peruanos le dan usos.

Cucurbita argyrosperma subsp. *sororia* (= *Cucurbita sororia*), **pipián silvestre** (nombre preferido por el CONABIO mexicano). híbrida con todo *Cucurbita argyrosperma*. En México y América Central donde es nativa poliniza los cultivos de *C. argyrosperma* (ayote, pipián, *cushaw*), por eso se la considera maleza. Ver en la tabla de abajo la cantidad de nombres locales con que se la conoce en México.

Cucurbita pepo subsp. *fraterna* (= *Cucurbita fraterna*), híbrida con todo *Cucurbita pepo*, solo presente en regiones de México. En México la llaman "calabacilla loca" o "calabacilla", como a otras silvestres de fruto pequeño y tóxico, ver en la tabla de nombres mexicanos más abajo.

Cucurbita pepo subsp. *texana* var. *texana* (= *Cucurbita texana*), híbrida con todo *Cucurbita pepo*, presente solo en Texas (Estados Unidos). La suelen llamar "Texas gourd" o "Texas wild gourd" así que puede encontrársela traducida como "calabaza (silvestre) de Texas" o "calabaza (silvestre) texana" o "calabacilla texana".

Cucurbita pepo var. *ozarkana* (= *Cucurbita ozarkana*), híbrida con todo *Cucurbita pepo*.



Cucurbita ecuadorensis.

Cucurbita ecuadorensis, "calabaza ecuatoriana", en Ecuador "alamama", endémica de Ecuador (llega hasta el norte de Perú). Fotos de F. López Anido. Evidencias de que fue cultivada (hace 10 o 12 mil años) y abandonada, es una feral o semidomesticada, los pobladores cosechan y consumen sus frutos silvestres. Tiene afinidad genética con *C. maxima*, de hecho algunos genes de resistencia fueron transferidos a *C. maxima*. En Ecuador "alamama"

Cucurbita foetidissima, en México y Estados Unidos en zonas muy áridas y perenne, se comen las semillas, las hojas y las raíces reservantes y suculentas (el fruto no), se está estudiando mucho si conviene cultivarla. La particularidad de ser de climas muy áridos y soportar bien las sequías (planta perenne con órganos reservantes), se estudia su cultivo por eso. Nombres comunes: el más común (Feral) Buffalo Gourd, luego Fetid Gourd, Missouri gourd, calabacilla (es común que se lo escriba con el error de ortografía, calabazilla), chili coyote. Aclaración de que todas las variedades de *Cucurbita* silvestres, de fruto pequeño y tóxico, son potencialmente llamadas "calabacilla" o "calabacilla loca" en México, como *Cucurbita digitata* o *Cucurbita palmata*, etc, ver en tabla más abajo de calabazas silvestres de México.

En México es donde se presenta la mayor diversidad de especies y poblaciones de *Cucurbita* silvestres y otras "calabazas" y nombres afines, en la siguiente tabla se encuentra una recopilación de nombres (Lira y Caballero 2002,¹⁵⁷ agregados nombres listados por la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, CONABIO¹³³¹⁵⁸ cuando citados):

Lagenaria, todo este género de cucurbitáceas se caracteriza por sus frutos de tipo calabaza, si bien prácticamente solo *Lagenaria siceraria* es cultivada, y la única domesticada, o adaptada a nuestro linaje. Las otras 4 especies son todas africanas y silvestres, algunas se ven a continuación.

Lagenaria no domesticadas[[editar](#)]



Lagenaria sphaerica.

Lagenaria siceraria, variedad silvestre. "El origen geográfico de *Lagenaria siceraria* fue durante mucho tiempo un misterio, pero recientemente esta planta fue encontrada en estado silvestre en Zimbabue (Wilkins-

Ellert, 2003). Las plantas silvestres fueron observadas de fruto delgado, redondo y de cáscara delgada." (Janick et al. 2007).

Lagenaria sphaerica, de fruto esférico y pequeño, se puede encontrar en alguna semillería como una rareza. La venden como una trepadora perenne (rebrotan todos los años) cuya planta es de gran valor ornamental.^{[cita 84](#)}

Lagenaria brevifolia, de fruto de 8-10 cm verde oscuro con característicos parches amarillentos grandes y pequeños. Silvestre, raramente cultivada al menos en Nigeria, es tóxica para los peces y es utilizada para aturdirlos por los [lgbos](#) del sur de Nigeria y en otras localidades de ese país. (Okoli 1984 citando a Dalziel 1937).

Bignonniáceas no domesticadas [\[editar\]](#)

Crescentia, las especies no cultivadas del género, como las variedades no cultivadas de *Crescentia cujete* y *Crescentia alata*, también se llaman "árboles de calabazas". Las calabazas de las poblaciones silvestres son más pequeñas, de forma menos redondeada y de cáscara más delgada. En México a los árboles silvestre de *Crescentia cujete* los llaman güiro (*uas* en maya), nombre diferente de los que le dan a las variedades cultivadas.

Amphitecna, un "árbol de calabazas" muy emparentado con *Crescentia* y en otra época a veces ubicado en ese último género, también de zonas tropicales de América, silvestre. La especie de la foto, *Amphitecna latifolia*, es la más común del género y se le da usos no alimenticios a la cáscara como utensilios de cocina, costero, es una especie común en las playas inalteradas del Caribe (desde Centroamérica hasta el norte de México) donde es común encontrar los frutos arrastrados por las mareas en playas poco visitadas.^{[151](#)} Nombres comunes en Costa Rica: Jicarita,^{[151152](#)} jícaro de playa,^{[151152](#)} calabacillo de playa,^{[151152](#)} jícaro de estero^{[151](#)}, calabacita.^{[152](#)} A todo el género y especialmente a *Amphitecna latifolia* se los llama *Black calabash* en inglés. Las demás especies tienen nombres similares y solo a veces se diferencian por el nombre común.

Kigelia es un árbol [bignoniáceo](#) de los trópicos de África y aparentemente con una única especie, *Kigelia africana*, o quizás dos. Su fruto endurece su cáscara al madurar y el interior es fibroso, no hay variedades domesticadas ni tiene usos económicos. Puede ser comido por elefantes y monos siendo su principal dispersor el rinoceronte negro, del que es un "favorito".^{[160](#)} Se lo puede encontrar en la web como "calabaza bubí", se lo conoce mejor como "árbol de las salchichas".

Malváceas s.l. no domesticadas [\[editar\]](#)



Baobab.

Adansonia, el baobab. Nativo de África continental, isla de Madagascar y Australia, y dispersado al resto del mundo por humanos.^{[cita 85](#)} Su fruto, que caracteriza a todo el género dentro de la familia (es la única "calabaza" de las [malváceas](#)) es indehisciente, de corteza dura e interior carnoso, de textura como un polvillo o esponjoso en el que están embebidas las semillas, de testa muy endurecida. La pulpa es comestible.^{[cita 86](#)} El fruto de *Adansonia digitata*, el baobab mejor conocido africano, es consumido por los pobladores locales y se está considerando su posible domesticación;^{[169170](#)} no se ha considerado su cultivo hasta ahora debido a la cantidad considerable de años que tarda en desarrollarse. El fruto ha sido llamado "calabaza" en algunos textos en español.^{[171](#)}

Rutáceas no domesticadas[[editar](#)]

[Afraegle](#), cítrico africano del grupo de los "árboles de Bael". [Afraegle paniculata](#) a veces plantado en las casas, fruto de pulpa no comestible, verde y sin olor.^{[172](#)}

[Aeglopsis](#), cítrico africano del grupo de los "árboles de Bael".^{[173](#)}

[Balsamocitrus](#), cítrico africano del grupo de los "árboles de Bael".^{[174](#)}

[Aegle](#), poblaciones no cultivadas en India, de fruto más pequeño que las cultivadas, cáscara gruesa.^{[175](#)}

[Citrus 'Feroniella'](#)?, asiático.^{[176](#)}

[Limonia](#)?, asiático.