



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

CALÉNDULA

Calendula officinalis, de nombre común (entre otros) **botón de oro**, **caléndula**, **mercadela** o **maravilla**, es una [hierba](#) de la [familia](#) de las [asteráceas](#).

Índice

- [1 Descripción](#)
- [2 Historia](#)
- [3 Cultivo](#)
- [4 Usos](#)
 - [4.1 Uso ornamental](#)
 - [4.2 Uso alimenticio](#)
 - [4.3 Usos medicinales](#)
- [5 Toxicidad](#)
- [6 Cultivares](#)
- [7 Taxonomía](#)
- [8 Nombres comunes](#)
- [9 Referencias](#)
- [10 Bibliografía](#)
- [11 Enlaces externos](#)

Descripción

Planta [herbácea](#), aromática, glandular, de anual a perenne, leñosa únicamente en la base. El tallo de 20 a 55 cm de altura, es erguido o procumbente, ramificada y generalmente con hojas casi hasta el extremo superior. Las [hojas](#) de 7-14 x 1-4 cm, son alternas, simples, oblongas-lanceoladas, estrechamente obovadas, oblongas o espatuladas. Las flores son liguladas y amarillas o anaranjadas, con una floración que dura prácticamente todo el año, cerrándose de noche y abriéndose al amanecer debido a su [fotonastia](#).

Las [inflorescencias](#) en [capítulos](#) de 3-5cm de anchura, pueden ser de un color amarillo o naranja. Los [frutos](#) son [aquenios](#) encorvados, provistos casi todos en el dorso de unas alas membranosas o púas dorsales que alternan con otros cimbitiformes más cortos, de forma navicular. El olor que desprenden las flores es desagradable y su sabor es amargo.

Historia

A pesar del gran número de nombres con el que se conoce a esta especie, nadie sabe a ciencia cierta de dónde procede en realidad. Se supone que del área [mediterránea](#) y que con toda probabilidad no es más que el resultado del cruce de otras especies del género *Caléndula*, quizá de *C. arvensis*, la maravilla silvestre, y alguna otra.

Se trata de una planta que se viene utilizando en la región mediterránea desde la época de los antiguos griegos, y con anterioridad ya era conocida por los hindúes y los árabes por sus cualidades terapéuticas como una hierba medicinal así como un tinte para telas, productos de alimentación y cosméticos, aunque muchos de los usos populares que se le han atribuido no se han podido demostrar científicamente.

El uso medicinal de botón de oro es viejo, como lo demuestra su presencia en la [Capitulare de villis vel curtis imperii](#), una orden emitida por [Carlomagno](#) que reclama a sus campos para que cultiven una serie de hierbas y condimentos incluyendo "solsequiam" identificada actualmente como *Calendula officinalis*.

Cultivo

[Hemicriptófito](#) poco exigente respecto al tipo de suelo, aunque prefiere los arcillosos. Es una planta de clima templado, pero resiste heladas y sequías. Cultivada en [Europa](#) desde el siglo XII, existe localmente naturalizada en el sur y oeste de Europa, y casual para todos los lugares.

Las caléndulas sirven de alimento a diversas especies de larvas de [lepidópteros](#). Entre ellos [Mamestra brassicae](#), [Naenia typica](#), [Noctua pronuba](#) y [Xestia c-nigrum](#).

Es muy atacada por los pulgones, lo que ha de tenerse en cuenta para las agrupaciones florales en jardinería.

Usos

Uso ornamental

Es sobradamente conocida en jardinería. Se cultiva muy a menudo en los jardines de los que escapa con facilidad. Se usa como planta ornamental y desde hace siglos se utiliza como planta medicinal debido a sus cualidades terapéuticas.

Uso alimenticio

En gastronomía se pueden utilizar sus pétalos como [colorante](#) sustituto del [azafrán](#).¹

Usos medicinales

La [Comisión E](#) considera que la flor de caléndula tiene una acción antiinflamatoria y fuertemente cicatrizante cuando se aplica de forma tópica. Con extractos de la flor de caléndula, muestra una acción estimulante de la epitelización de las heridas y una actividad antiinflamatoria en edemas donde interviene la [prostaglandina](#) (los [triterpenos](#), sobre todo el [faradiol](#), han demostrado ser los principios antiinflamatorios más importantes).

En medicina popular se utiliza por su acción antibacteriana, fungicida y antiespasmódica. Se considera también [emenagoga](#), como regulador y calmante de los dolores menstruales. Es un buen emoliente ya que suaviza, tonifica e hidrata la piel. De hecho cada vez son más los productos cosméticos que la incluyen entre sus componentes. También se ha considerado callicida ayudando a la desaparición de verrugas víricas de la piel, debido a su contenido en [ácido acetilsalicílico](#). Es [colerético](#) estimulando la actividad hepática, especialmente la secreción biliar. También resulta eficaz en [gastritis](#), [gastroenteritis](#) y vómitos por su acción antiulcerosa dado que ayudar a la cicatrización de úlceras gástricas.²³

Toxicidad

Únicamente su uso tópico está contraindicado en pacientes sensibles a las [asteráceas](#), ya que experimentalmente se ha visto una débil sensibilización de la piel, pero no se han registrado casos claros de [dermatitis de contacto](#).

Cultivares

Se seleccionan numerosos [cultivares](#) por las diversas variaciones de la flor, desde el amarillo pálido al naranja rojizo. Con multicoloras de flósculos radiales que reemplazan parte o todos los discos florales. Algunas de estas variedades son: 'Alfa' (naranja oscuro), 'Jane Harmony', 'Sun Glow' (amarilla brillante), 'Lemon' (amarillo pálido), 'Orange Prince' (naranja), 'Indian Prince' (naranja rojizo oscuro), 'Pink surprise' (multicolora con el anillo interior más oscuro que el exterior), y 'Chrisantha' (multicolora amarilla). La variedad 'Variegata' es un cultivar con hojas [variegadas](#) de color amarillo. ^{[[cita requerida](#)]}

Taxonomía

Calendula officinalis fue descrita por [Carlos Linneo](#) y publicado en [Species Plantarum](#), vol. 2: 921, 1753.⁴

Etimología

El nombre genérico, "caléndula", deriva del [latín](#) *calendulae* que significa "a lo largo de los meses", con lo que se quiso subrayar el largo período de floración que tiene esta planta, el nombre específico, "officinalis", expresa su carácter medicinal.

Sinonimia

- *Calendula aurantiaca* Kotschy ex Boiss.
- *Calendula eriocarpa* DC.
- *Calendula hydruntina* (Fiori) Lanza
- *Calendula officinalis* var. *prolifera* Hort.
- *Calendula prolifera* Hort. ex Steud.
- *Calendula x santamariae* Font Quer
- *Calendula sinuata* var. *aurantiaca* (Klotzsch ex Boiss.) Boiss.
- *Caltha officinalis* (L.) Moench⁵

