



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

## Verbena officinalis



*Verbena officinalis* in [Otto Wilhelm Thomé](#), *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz*, 1885

Taxonomía	
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Verbenaceae
Género:	<i>Verbena</i>
Especie:	<b><i>Verbena officinalis</i></b> L., <i>SP. PL.</i> , 1: 20-21, 1753[1]

***Verbena officinalis*** (Verbena común, o Hierba sagrada) es una [hierba](#) perenne nativa del sudeste de [Europa](#).



Espigas de flores.

## Descripción

Es una [planta herbácea](#) perenne, de terrenos incultos, que crece hasta los 100 cm o más de altura. Su [tallo](#) es recto, obtuso, cuadrangular y muy ramificado, y está marcado por dos surcos longitudinales. Las hojas son opuestas, pecioladas, rudas, [pinnadas](#), lanceoladas y con lóbulos profundos. Las [flores](#), [sesiles](#), son de color azul púrpura o lila claro y se agrupan en [espigas paniculosas](#) axilares y terminales. La [corola](#) tiene forma de embudo. El [fruto](#) es una cápsula con cuatro [semillas](#).

## Distribución y hábitat

---

Crece en [Europa](#), [Asia](#), [África](#) y [América](#). Es una planta subnitrófila que se encuentra en terrenos incultos con cierta humedad y en bordes de caminos.

## Cultivo y usos

---

Se propaga por semilla o raíces. Está ampliamente [naturalizada](#) fuera de su ámbito nativo.

En el nordeste europeo fue señalada como una hierba sacra, usada en rituales para limpiar y defenderse contra enfermedades demoníacas. o también para defenderse de vampiros

De acuerdo a [William Faulkner](#) en su historia corta "An Odor of Verbena", la verbena es la única fragancia que puede ser olida por los caballos sin perder un rastro.

## Propiedades

---

### Principios activos

Como hierba medicinal se utiliza la planta entera desecada, sobre todo la [flor](#) y en menor importancia la [raíz](#). El principio activo de la *verbena* es un [heterósido](#) llamado [verbenalósido](#) que tiene carácter estimulante del sistema nervioso parasimpático y por hidrólisis produce [verbenalol](#), [verbenalina](#), [verbenanina](#) y [hastatósido](#).

### Composición química

La verbena está compuesta por [mucílagos](#), [glucósidos](#), [aceite esencial](#) ([citról](#), [terpenos](#), alcoholes terpénicos y [geraniol](#)), [saponina](#), [ácido silícico](#), [ácido cafeico](#), [taninos](#) y principios amargos.<sup>1</sup>

### Usos medicinales

- [Sedante](#)
- estimula el sistema parasimpaticomimético debido al heterósido irioide verbenalol, reduciendo la fuerza y frecuencia del latido cardíaco y estimulando el peristaltismo intestinal. Por su actividad sedante es utilizada para combatir el [insomnio](#) provocado por estados de nerviosismo que no permiten conciliar el sueño. Acaba con las [migrañas](#) por su actividad antineurálgica y sedante.
- Neuroprotector: el extracto acuoso de Verbena officinalis ha mostrado efectos neuroprotectores frente a la [enfermedad de Alzheimer](#).<sup>2</sup>
- [Astringente](#): los [taninos](#) frenan las [diarreas](#) y son [hemostáticos](#) locales favoreciendo la coagulación de las [heridas](#).
- Antiinflamatoria: los [mucílagos](#) disminuyen las inflamaciones además de unir una capacidad demulcente que relaja, suaviza y protege la piel y las mucosas.
- Antiespasmódica: el verbenalol es un glucósido con efectos parasimpaticomiméticos, antitérmico, uterotónico y vasodilatador renal.
- Enfermedades infecciosas: la verbena se ha recomendado para la convalecencia de enfermedades agudas.

- Ginecología : las infusiones de verbena se recomiendan para aumentar el volumen de leche. Para evitar menstruaciones dolorosas y [reumatismo](#).
- Sistema digestivo: en grandes cantidades, puede provocar el [vómito](#).
- Hipnótico: la verbena produce una ligera depresión del sistema nervioso central.
- Contra la tos: los iridoides ejercen un efecto calmante sobre la mucosa respiratoria inhibiendo el reflejo de la tos.
- Digestivo: se ha comprobado que la verbena aumenta la producción de jugos gástricos en los animales.
- Se ha utilizado para el tratamiento del nerviosismo, [insomnio](#), [ansiedad](#), agotamiento físico, agotamiento psíquico, tos improductiva, [asma](#), [bronquitis](#), [resfriado](#) común, [dispepsias](#), [discinesia](#) biliar, [oliguria](#), retención urinaria, [edema](#), [artritis](#), astralgias, [gota](#). También se ha utilizado por vía tópica para el tratamiento de [estomatitis](#), [laringitis](#), [dermatitis](#), [prurito](#), [quemaduras](#).

## Acciones farmacológicas

La verbena tiene propiedades [galactogogas](#) que se han atribuido a la [aucubina](#). Han utilizado extractos del fruto de la verbena para tratar las [dismenorrea](#) y estimular la [lactancia](#). La verbena tiene propiedades parasimpáticas débiles, que provocan una ligera contracción uterina. Se ha descrito que la verbenalina tiene actividad estimulante uterina. Se ha descrito actividad simpática: la verbenalina a dosis bajas actúa como agonista en las terminaciones nerviosas simpáticas, mientras que las dosis elevadas provocan el antagonismo. En ratones se ha descrito una débil acción [laxante](#) de los glucósidos iridoides.

Se ha comprobado que los heterósidos iridoideus (especialmente el verbenalol) producen un efecto antiinflamatorio, analgésico local y ligeramente parasimpaticomético, con una acción sedante, espasmolítica, estimulante del peristaltismo intestinal y la diuresis, reductora de la frecuencia y fuerza del latido cardíaco. Debido a la presencia de taninos tiene una cierta acción astrigente. Los mucílagos le confieren una actividad demulcente y antiinflamatoria.<sup>1</sup>

## Toxicidad

Los extractos de verbena pueden presentar una cierta acción hipotiroidea (disminuyen la actividad del [tiroides](#)) por lo que pueden bloquear la acción de determinadas [hormonas](#). Está prohibido su uso en mujeres embarazadas porque el verbenalósido (heterósido irioideo que se hidroliza en verbenalol) puede causar un efecto uterotónico y dificultar las contracciones características del parto.

Dosis elevadas de verbenalina provocan la parálisis del sistema nervioso central, lo que causa la aparición de estupor y convulsiones.

## Taxonomía

*Verbena officinalis* fue descrita por [Carlos Linneo](#) y publicado en [Species Plantarum](#), vol. 1, p. 20–21, 1753.<sup>3</sup>

### Etimología

**Verbena**: nombre genérico derivado de un antiguo nombre [latino](#), *verbēnaca*, -ae, la verbena común europea; ya en [Plinio el Viejo](#), *Historia Naturalis*, (25, 105)<sup>4</sup>

**officinalis**: [epíteto latino](#) que significa "medicinal, de venta en herbarios"

## Nombre común

---

Castellano: curalotodo, hierba de la ictericia, hierba de la verbena, hierba de Santa Isabel, hierba sagrada, hierbasanta, hierba santa, hierba verbena, verbana, verbena, verbena blanca, verbena común, verbena derecha, verbena de San Juan, verbena española, verbena fina, verbena macho, verbena macho derecha, verbena macho recta, verbena mayor, verbena oficial, verbena recta, verbena sevillana, yerba sagrada, yerba santa, yerbuca de San Juan.