



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

Sempervivum

Siemprevivas



Una *Jovibarba*

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Crassulaceae

Subfamilia:	Sempervivoideae
Género:	<i>Sempervivum</i> L., <i>Sp. Pl.</i> 1: 464, 1753[1]

Sempervivum, las **siemprevivas**, son un [género](#) de 30 [especies](#) aceptadas de [perennes suculentas](#) o [crasas](#) de la familia [Crassulaceae](#), que crecen en [roseta](#).

Distribución y hábitat

Originarias de las islas Canarias (España), a través de las montañas de la [península ibérica](#), los [Alpes](#), los [Cárpatos](#), los [Balcanes](#), [Turquía](#), las montañas de [Armenia](#) y el [Cáucaso](#). Su habilidad para almacenar agua en sus gruesas [hojas](#) les permite vivir en lugares rocosos soleados en los escudos subalpinos y alpinos.

Origen subtropical



Siempreviva mayor *Sempervivum tectorum*

Como algunas otras plantas de [Europa occidental](#), sus ancestros han tenido un origen subtropical. Morfológicamente, están estrechamente emparentados con los géneros [Jovibarba](#), [Aeonium](#), [Greenovia](#), [Aichryson](#), [Monanthes](#), de principalmente [Macaronesia](#) ([Azores](#), [islas Canarias](#), [Cabo Verde](#), [Madeira](#)). Algunos botánicos incluyen a algunas o a todas de esos géneros dentro de una más amplia interpretación de *Sempervivum*, particularmente [Jovibarba](#). Sin embargo, a diferencia de sus "primos" subtropicales, que son muy sensibles a [heladas](#), las siemprevivas están entre los géneros de suculentas más resistentes, haciéndolas plantas populares de [jardín](#). Requieren solo humedad moderada y alguna protección a la extrema exposición solar.

Origen del nombre

La etimología de "*Sempervivum*" tiene origen en el **latín** *Semper* ("siempre") y *vivus* ("viviante"). Son *Sempervivum* debido a ser plantas perennes que mantienen sus hojas en invierno, y ser bastante resistentes a condiciones dificultosas de crecimiento.

Crecimiento y reproducción

Crece en matas **perennes**, en **rosetas** monocárpicas. Cada roseta se propaga lateralmente por renovales, por fraccionamiento de las rosetas (solo en el género *Jovibarba*) o sexualmente por sus diminutas semillas.



Sempervivum arachnoideum

Típicamente, cada planta crece varios años antes de poder florecer. Sus flores hermafroditas tienen primero un estadio masculino. Luego, los **estambres** se curvan hacia sí y se alejan de los **carpelos** del centro de la flor. Por lo tanto, la autofecundación es algo difícil. El color de las flores es rojiza, amarillenta, rosada, o - pocas veces - blancuzca. En *Sempervivum*, las flores son **actinomorfas** (regulares, como una estrella) y tienen más de seis pétalos, mientras que en *Jovibarba*, las flores son campanuladas, verde amarillentas con seis **pétalos**. Después de la floración, la planta muere, usualmente manteniendo muchísimos renovales producidos durante su vida.

Identificación



Siempre viva mayor joven *Sempervivum tectorum*

El género *Sempervivum* es fácil de reconocer, pero en cambio las especies de este género presentan notables dificultades de determinación, especialmente cuando comparten más de un mismo territorio. La ausencia de mecanismos de aislamiento reproductivo o de barreras genéticas entre algunas especies -sobre todo en *Sempervivum arachnoideum*, *Sempervivum montanum* y *Sempervivum*

tectorum, posibilita la hibridación recurrente, que produce "enjambres de híbridos", los cuales pueden perdurar y ampliar su área debido a la reproducción vegetativa, mediante brotes axilares.² Incluso un solo clon puede parecer muy diferente bajo distintas condiciones de crecimiento (**modificaciones**) o diferentes épocas del año. Obviamente este género no ha llegado aún a estabilizarse en su **evolución**, y todos sus miembros están muy emparentados entre sí. Una consecuencia de esto es que muchas **subespecies**, **variedades**, **formas** fueron descritas, sin definir bien los límites entre ellos. Como una segunda consecuencia, hay una alta frecuencia de **híbridos** naturales en este Gro., y con posibilidad de **retrocruzas** de ellos. Sin embargo, más o menos 40 especies pueden ser individualizadas en su propia área del género, pero hay muchas más **poblaciones** locales, sin valor nomenclatural, pero con algo de sus propios caracteres.

En los Alpes, por ej., las spp. más distribuidas son *Sempervivum tectorum* (siempreviva mayor, barba de Júpiter, consolva, siempreviva mayor, alcachofa de gatos o hierba puntera, a veces *Sempervivum alpinum*), *Sempervivum montanum* (peña redonda, curavacas, mampodre), y *Sempervivum arachnoideum* (siempreviva de arañas, siempreviva de telarañas, siempre viva de la telaraña), cada una con numerosas subespecies. Más locales son las de flores amarillas *S. wulfenii*, y *S. grandiflorum*, y la bella siempreviva calcárea (*S. calcareum*). Más raras son *S. dolomiticum* y principalmente *S. pittonii*. *S. pittonii* es una pequeña joya de flores amarillas que crece solo en dos laderas de montañas cerca de Kraubath en el valle de Mur, en Austria y está en riesgo de extinción.

En techos o paredes antiguas se puede encontrar *Sempervivum tectorum*, más o menos salvaje, muy lejos de su área natural. Es una planta medicinal muy antigua y utilizada por **curanderos**, y existe la creencia de que esta planta es capaz de proteger una casa de un rayo.

Plantas de jardín

Los amantes de las *Sempervivum* son numerosos y suelen tener muchas especies diferentes en sus colecciones. Al ser tan variadas, se pueden crear cientos de cultivos, a veces sin ser muy diferentes unos de otros. El principal interés de estos cultivos no son sus flores, sino la forma y el color de su roseta de hojas. El tiempo en que alcanzan su mayor colorido suele ser a partir de marzo hasta junio.

Etnobotánica y farmacognosia

En la antigüedad se consideraba que las siemprevivas protegían las viviendas y personas contra los rayos, fuego y espíritus por haber sido creadas para este fin por **Zeus/Júpiter**. Por ello eran conocidas como *barbas de Júpiter* y en las culturas nórdicas como *barbas de Thor* y cultivadas en el interior de las casas o plantadas en jardines particulares.³ Esta tradición continuó en algunos lugares de **Europa**, desde tiempos de **Carlomagno**, con el cultivo de siemprevivas en los techos y tejados de las viviendas para protegerlas de los rayos y los hechizos, así como para propiciar la prosperidad de sus ocupantes y pasó a Norteamérica posteriormente.⁴

Además de las propiedades mágicas y esotéricas también se les atribuyen propiedades medicinales. El uso de las especies de *Sempervivum* se remonta a los orígenes de la medicina herbolaria en la Antigüedad para el tratamiento de diferentes afecciones inflamatorias, como faringitis, traqueítis, otitis y candidiasis. El jugo de las hojas se aplicaba tópicamente en heridas, llagas, abscesos y quemaduras, en zonas adoloridas por la gota, contra picaduras de insectos, y para eliminar callos y pecas. Asimismo, la infusión se recomienda en el tratamiento de úlceras.

En las regiones alpinas se usa en ungüentos de veterinarios para heridas y otras lesiones.

[Plinio el Viejo](#), en su *Naturalis Historiae*, describe el uso del jugo de las hojas machacadas para el tratamiento de afecciones de la piel como quemaduras, escaldaduras, callos, verrugas, tiña, herpes, picaduras de insectos, ardor de ojos y dolor de oídos. Por su lado, [Dioscórides](#) en su *Materia Médica*, también describió su uso como [vermífugo](#).

Estudios químicos y farmacológicos contemporáneos realizados principalmente en la especie alpina (*S. tectorum*) condujeron a la detección de compuestos químicos con propiedades antimicrobianas, inmunomoduladoras y hepatoprotectoras, esta última íntimamente relacionada con sus propiedades antioxidantes, antihiperlipidémica y destructora de radicales libres. Todas estas propiedades y los compuestos aislados de las especies estudiadas de alguna manera apoyan los usos medicinales que se han dado a estas plantas.

Entre los componentes químicos aislados de *S. tectorum* se han identificado [flavonoides](#), principalmente como mono- y diglicósidos del [kaempferol](#) y [quercetina](#), además de [cumarinas](#), [ácido ascórbico](#), [ácido cítrico](#) y [ácido málico](#), así como [taninos](#) y otros [polifenoles](#). Además, en *S. ruthenicum* se han identificado glicósidos de [quercetina](#), [isoramnetina](#), [escutelareína](#) y [astragalina](#)...