



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

Bellis perennis

Margarita

Bellis perennis en [Johann Georg Sturm](#), *Deutschlands Flora*, 1796

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta

Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Astereae
Género:	<i>Bellis</i>
Especie:	<i>B. perennis</i> L., 1753

Bellis perennis, comúnmente llamada **margarita**, es una **planta herbácea** de la familia de las asteráceas (***Asteraceae***) muy utilizada a efectos decorativos mezclada con el **césped**, por sus colores y su resistencia a la siega.



Capítulo, vista cenital.



Vista de la planta.

Descripción

Planta herbácea perenne, ocasionalmente con pequeños rizomas, glabrescentes o laxamente pubescentes y hojas obovado-espátuladas, crenadas o dentada-redondeadas de 10-60 por 4-20 mm. Escapos sin hojas de hasta 20 cm de altura.¹ Las brácteas involucrales tienen pelos pluricelulares más o menos abundantes en el dorso.² Las flores hemiliguladas de 5,5-8,5 mm, sobrepasan el involucro en 2-5 mm, y tienen un tubo de 0,3-0,8 mm; son blancas, a veces teñidas de púrpura; los flósculos, amarillos, tienen 1,5-2 mm. El fruto es un aquenio de 1-1,5 por 0,5-1 mm,³ obovoideo, comprimido, algo peludo, con borde periférico engrosado; vilano ausente.

Florece y fructifica de octubre a junio.

Distribución y hábitat

Nativa de Europa y Norte de África hasta Asia Central. Introducida en el resto del mundo.

Composición química

Los capítulos florales contienen taninos (que son derivados poliacetilénicos), saponócitos, aceites esenciales,⁶ ácidos orgánicos y saponinas.⁷⁸ Además, contiene antoxantina, responsable de la coloración amarilla.

Usos en medicina popular y propiedades

- Antitusiva y expectorante⁹ gracias a los saponósidos, resina y mucílagos.
- Diurética⁹ y sudorífica debidas a los taninos.
- Cicatrizante.
- Para controlar la presión arterial.
- Antiespasmódica.
- Demulcente, digestiva, emoliente y laxante.
- Oftálmica.
- Purgativas y tónicas.

Las partes utilizadas son las hojas, raíces y flores, aunque las raíces son las que se usan con menos frecuencia.

Es un popular remedio contra muchas enfermedades y tiene una gran variedad de formas de aplicación. Es la hierba tradicionalmente utilizada contra las heridas, ampollas, quemaduras y para disminuir inflamaciones.

Las raíces se utilizan en el tratamiento del escorbuto y eccemas dérmicos. No se ha descrito ningún tipo de toxicidad para esta especie.

Culinarios

Es comestible; Se ha consumido las hojas en ensaladas, habitualmente mezclada con diente de león (*Taraxacum officinale*) e hinojo (*Foeniculum vulgare*).

Taxonomía

Bellis perennis fue descrita por [Carlos Linneo](#) y publicado en *Species Plantarum*, vol. 2, p. 886 en 1753.¹⁰

Etimología

Bellis: del [Latín](#) *bellis*, *-idis*, yooa empleado en la antigüedad por [Plinio el Viejo](#) (26, 26) con el mismo sentido ("*Bellis in pratis nascitur, flore albo, aliquatenus rubente*" -La "pascueta" que crece en los prados, con flor blanca tintada de rojizo.¹¹).

Perennis: epíteto Latín derivado de *per* y *annuus*, "que dura todo el año".

Taxones infra-específicos

Todos los descritos, una veintena, son meros sinónimos de la especie o de otras especies de *Bellis*.

Nombres comunes

Castellano: María, agamarza, amagarza, bella margarita, bellis menor, bellorita (13), chibirita, chiribita (3), chiriva, chirivas, chirivita (9), chirivitas (2), consolida menor, consuelda menor, flor de Alejandría, galana, gamarza (2), gamazón, gramaza, gramazón, hierba del buenaliento, magarza, margarida, margarita (24), margarita común, margarita de prados, margarita menor (5), margarita silvestre, margaritas, margaritas de prado, margaritina, marzas, maya (18), maya maya, maya borracha, maya colorada, mayas, mogigato, pascueta (6), primavera de prados, rosa, rosa blanca, vellorita (9), vellorito, velorita, vichaya, viroleta, yerba de las perlas, yerba-margarita. Entre paréntesis, la frecuencia del vocablo en España.