



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

**Artemisia vulgaris**



Taxonomía	
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Anthemideae
Subtribu:	Artemisiinae
Género:	<i>Artemisia</i>
Especie:	<b><i>A. vulgaris</i></b> L.

La **artemisa** (*Artemisia vulgaris*) es una **especie** de planta de la **familia** de las **asteráceas** del género *Artemisia*. Ocasionalmente llamada *artemega*, *ceñidor*, *yuyo crisantemo*, *hierba de San Juan* y *madra*.

## Descripción

Es una planta **perennifolia herbácea** de 1 a 2 m (raramente 2,5 m), con raíces leñosas. Las **hojas** de 5 a 20 cm de longitud, verde muy oscuras, **pinnadas**, con pelos blancos densos tomentosos en el envés. El tallo erecto tiene un tinte rojo purpúreo. Flores pequeñas (5 mm de long.) son radialmente simétricas con muchos **pétalos** amarillos o rojo oscuras. Tiene numerosos y angostos capítulos (cabezas florales) se abren en **panículas racimosas**. Florece de julio a septiembre en el **hemisferio boreal**.

## Distribución y hábitat

Es nativa de áreas templadas de **Europa**, **Asia**, norte de **África**, está en **Norteamérica** donde es una **maleza**. Crece muy bien en suelos nitrogenados, en especial enmalezados y no cultivados.

## Taxonomía

*Artemisia vulgaris* fue descrita por **Carlos Linneo** y publicado en *Species Plantarum* 2: 848. 1753.<sup>1</sup>

## Etimología

Hay dos teorías en la etimología de **Artemisia**: según la primera, debe su nombre a **Artemisa**, hermana melliza de **Apolo** y **diosa griega** de la caza y de las virtudes curativas, especialmente de los **embarazos** y los **partos**. Según la segunda teoría, el género fue nombrado en honor a **Artemisia II**, hermana y mujer de **Mausolo**, rey de la **Caria**, 353-352 a. C., que reinó después de la muerte del soberano. En su homenaje se erigió el **Mausoleo de Halicarnaso**, una de las **siete maravillas del mundo**. Era experta en **botánica** y en **medicina**.

**vulgaris**: epíteto latino que significa "vulgar, común".<sup>2</sup>

## Sinonimia

- *Absinthium spicatum* (Wulfen ex Jacq.) Baumg.
- *Artemisia affinis* Hassk.
- *Artemisia coarctata* Forselles
- *Artemisia javanica* Pamp.
- *Artemisia officinalis* Gaterau
- *Artemisia opulenta* Pamp.
- *Artemisia vulgaris* subsp. *coarctata* (Fors ex Besser) Ameljcz.
- *Artemisia vulgaris* var. *coarctica* Besser<sup>3</sup>

## Nombres comunes

- Castellano: absintio, altamisa, anastasia, artamisa, artamisia, artemega, artemisa, artemisa común, artemisa vulgar, artemisia, ceñidor, escobilla parda, flor de santos, hierba del caminante, hierba de San Juan, madra, madre yerba, madrona, manzanillón, santolina, tomaraja, tomarajas, hierba de San Juan.

## Usos



Ilustración del s. XIX.

La artemisa tiene [tujona](#), que es tóxica. Embarazadas, en particular, deben evitar consumir artemisa. Actualmente se la usa poco por su toxicidad, pero es recordada por su uso culinario, [medicina herbal](#), y hierba para fumar.

## Alimento

Hojas y capullos, bien picados antes de la floración de julio, se usaban para un agente saborizador amargo para carne grasa y pescado. En [Alemania](#), se usaba para pavos, especialmente para los engordados para [Navidad](#).

Se la usaba en Corea y en el Japón para tortas de arroz festivas, dándoles un color verdoso.

En la [Edad Media](#) la artemisa era parte de la mezcla de hierbas [gruit](#), para dar sabor a la [cerveza](#) antes de la introducción del [lúpulo](#).

## Propiedades medicinales[[editar](#)]



*Artemisia vulgaris.*

Las propiedades medicinales de la artemisa fueron descubiertas por las poblaciones de las zonas templadas, donde crece espontáneamente. En el texto griego de [Dioscórides](#), la artemisa se cita como remedio contra los [gusanos](#) internos. Desde [Nuevo México](#) a [Colombia](#) se utilizan especies parecidas para curar [bronquitis](#) y [resfriados](#). Todavía los chinos introducen hoy en la nariz una hoja de artemisa envuelta para parar el epistaxis o hemorragia nasal.

En el viejo folclore germánico *muggiwurti* significa "planta de las moscas", haciendo referencia a su uso desde tiempos remotos para repeler insectos.<sup>4</sup>

La planta tiene aceites volátiles: ([cineola](#) o aceite de artemisa, [tujona](#)), [flavonoides](#), [triterpenos](#), derivados de la [cumarina](#). Se lo usa como [antihelmíntico](#), aunque es más fuerte *Artemisia absinthium*.

En la medicina tradicional china pulverizado, tostado, y recompuesto en una forma llamada [moxa](#), utilizada asimismo en la técnica llamada [moxibustión](#).

### Incompatibilidades con medicamentos

Existen medicamentos con los que esta planta interactúa de manera negativa. Como en el caso del [Almogran](#) para el tratamiento de la [migraña](#), y de algunos medicamentos para el tratamiento del VIH.

### Fumado

La artemisa tiene un olor aromático. La gente pobre la usaba, a veces mezclada con otras hierbas, como sustituto del [tabaco](#). Se lo ha fumado mezclado o substituyendo a la [marihuana](#), porque genera sueños evocativos en estado de conciencia.

### Folclore y brujerías

En la Edad Media, la artemisa se usaba como hierba protectora mágica. También para repeler insectos, especialmente mariposas, de jardines. Y en épocas más remotas como remedio contra la fatiga y proteger a viajeros contra malos espíritus y animales salvajes. Los soldados romanos se lo ponían dentro de sus sandalias para proteger sus pies de la fatiga.

Mucho uso en brujerías, era porque se decía que inducía [sueños lúcidos](#) y [viajes astrales](#). Fumar, o consumir de la planta, o con una [tintura](#), antes de dormir, incrementaría la intensidad del sueño, el nivel de control, y ayudar a recordarlos al despertar. Más seguro, una mata de artemisa seca debajo de la almohada cumplía el mismo efecto.