



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

Artemisia vulgaris



Taxonomía	
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Anthemideae
Subtribu:	Artemisiinae
Género:	<i>Artemisia</i>
Especie:	<i>A. vulgaris</i> L.

La **artemisa** (*Artemisia vulgaris*) es una **especie** de planta de la **familia** de las **asteráceas** del género *Artemisia*. Ocasionalmente llamada *artemega*, *ceñidor*, *yuyo crisantemo*, *hierba de San Juan* y *madra*.

Descripción

Es una planta **perennifolia herbácea** de 1 a 2 m (raramente 2,5 m), con raíces leñosas. Las **hojas** de 5 a 20 cm de longitud, verde muy oscuras, **pinnadas**, con pelos blancos densos tomentosos en el envés. El tallo erecto tiene un tinte rojo purpúreo. Flores pequeñas (5 mm de long.) son radialmente simétricas con muchos **pétalos** amarillos o rojo oscuras. Tiene numerosos y angostos capítulos (cabezas florales) se abren en **panículas racimosas**. Florece de julio a septiembre en el **hemisferio boreal**.

Distribución y hábitat

Es nativa de áreas templadas de **Europa**, **Asia**, norte de **África**, está en **Norteamérica** donde es una **maleza**. Crece muy bien en suelos nitrogenados, en especial enmalezados y no cultivados.

Taxonomía

Artemisia vulgaris fue descrita por **Carlos Linneo** y publicado en *Species Plantarum* 2: 848. 1753.¹

Etimología

Hay dos teorías en la etimología de **Artemisia**: según la primera, debe su nombre a **Artemisa**, hermana melliza de **Apolo** y **diosa griega** de la caza y de las virtudes curativas, especialmente de los **embarazos** y los **partos**. Según la segunda teoría, el género fue nombrado en honor a **Artemisia II**, hermana y mujer de **Mausolo**, rey de la **Caria**, 353-352 a. C., que reinó después de la muerte del soberano. En su homenaje se erigió el **Mausoleo de Halicarnaso**, una de las **siete maravillas del mundo**. Era experta en **botánica** y en **medicina**.

vulgaris: epíteto latino que significa "vulgar, común".²

Sinonimia

- *Absinthium spicatum* (Wulfen ex Jacq.) Baumg.
- *Artemisia affinis* Hassk.
- *Artemisia coarctata* Forselles
- *Artemisia javanica* Pamp.
- *Artemisia officinalis* Gaterau
- *Artemisia opulenta* Pamp.
- *Artemisia vulgaris* subsp. *coarctata* (Fors ex Besser) Ameljcz.
- *Artemisia vulgaris* var. *coarctica* Besser³

Nombres comunes

- Castellano: absintio, altamisa, anastasia, artamisa, artamisia, artemega, artemisa, artemisa común, artemisa vulgar, artemisia, ceñidor, escobilla parda, flor de santos, hierba del caminante, hierba de San Juan, madra, madre yerba, madrona, manzanillón, santolina, tomaraja, tomarajas, hierba de San Juan.

Usos



Ilustración del s. XIX.

La artemisa tiene [tujona](#), que es tóxica. Embarazadas, en particular, deben evitar consumir artemisa. Actualmente se la usa poco por su toxicidad, pero es recordada por su uso culinario, [medicina herbal](#), y hierba para fumar.

Alimento

Hojas y capullos, bien picados antes de la floración de julio, se usaban para un agente saborizador amargo para carne grasa y pescado. En [Alemania](#), se usaba para pavos, especialmente para los engordados para [Navidad](#).

Se la usaba en Corea y en el Japón para tortas de arroz festivas, dándoles un color verdoso.

En la [Edad Media](#) la artemisa era parte de la mezcla de hierbas [gruit](#), para dar sabor a la [cerveza](#) antes de la introducción del [lúpulo](#).

Propiedades medicinales[[editar](#)]



Artemisia vulgaris.

Las propiedades medicinales de la artemisa fueron descubiertas por las poblaciones de las zonas templadas, donde crece espontáneamente. En el texto griego de [Dioscórides](#), la artemisa se cita como remedio contra los [gusanos](#) internos. Desde [Nuevo México](#) a [Colombia](#) se utilizan especies parecidas para curar [bronquitis](#) y [resfriados](#). Todavía los chinos introducen hoy en la nariz una hoja de artemisa envuelta para parar el epistaxis o hemorragia nasal.

En el viejo folclore germánico *muggiwurti* significa "planta de las moscas", haciendo referencia a su uso desde tiempos remotos para repeler insectos.⁴

La planta tiene aceites volátiles: ([cineola](#) o aceite de artemisa, [tujona](#)), [flavonoides](#), [triterpenos](#), derivados de la [cumarina](#). Se lo usa como [antihelmíntico](#), aunque es más fuerte *Artemisia absinthium*.

En la medicina tradicional china pulverizado, tostado, y recompuesto en una forma llamada [moxa](#), utilizada asimismo en la técnica llamada [moxibustión](#).

Incompatibilidades con medicamentos

Existen medicamentos con los que esta planta interactúa de manera negativa. Como en el caso del [Almogran](#) para el tratamiento de la [migraña](#), y de algunos medicamentos para el tratamiento del VIH.

Fumado

La artemisa tiene un olor aromático. La gente pobre la usaba, a veces mezclada con otras hierbas, como sustituto del [tabaco](#). Se lo ha fumado mezclado o substituyendo a la [marihuana](#), porque genera sueños evocativos en estado de conciencia.

Folclore y brujerías

En la Edad Media, la artemisa se usaba como hierba protectora mágica. También para repeler insectos, especialmente mariposas, de jardines. Y en épocas más remotas como remedio contra la fatiga y proteger a viajeros contra malos espíritus y animales salvajes. Los soldados romanos se lo ponían dentro de sus sandalias para proteger sus pies de la fatiga.

Mucho uso en brujerías, era porque se decía que inducía [sueños lúcidos](#) y [viajes astrales](#). Fumar, o consumir de la planta, o con una [tintura](#), antes de dormir, incrementaría la intensidad del sueño, el nivel de control, y ayudar a recordarlos al despertar. Más seguro, una mata de artemisa seca debajo de la almohada cumplía el mismo efecto.