



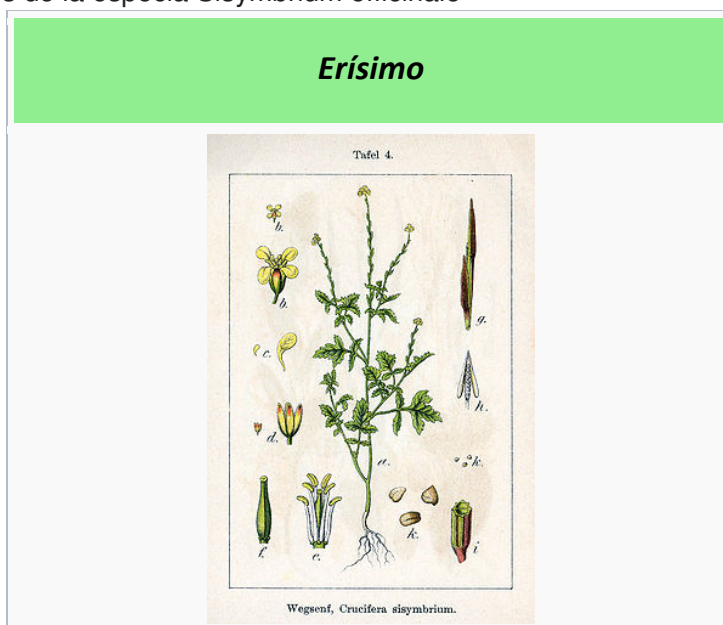
HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

Sisymbrium officinale

El nombre común **Jaramago** puede hacer referencia a varias especies botánicas:

- [*Amaranthus albus*](#)
- [*Armoracia rusticana*](#)
- [*Brassica nigra*](#)
- [*Capsella bursa-pastoris*](#)
- [*Eruca vesicaria*](#)
- [*Heliotropium europaeum*](#)
- [*Raphanus raphanistrum*](#)
- [*Sisymbrium officinale*](#)
- [*Sinapis alba*](#).
- Las especies del género [*Diplotaxis*](#), herbáceas pertenecientes a la familia Brassicaceae (o crucíferas).

Aquí hablaremos de la especie *Sisymbrium officinale*



Taxonomía	
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Género:	<i>Sisymbrium</i>
Especie:	<i>S. officinale</i>

Erísimo (*Sisymbrium officinale*) es una especie de planta de flores de la familia Brassicaceae.

Hábitat

Es natural de toda China, norte de África, Asia occidental y Norteamérica donde crece en terrenos baldíos cerca de las zonas habitadas. Es, por tanto, planta ruderal.

Descripción

Es una planta bienal muy parecida a la mostaza. Tallo erecto, ramificado, negruzco, rugoso y piloso que alcanza 25-60 cm de altura. Las hojas de la base son pinnadas con grandes lóbulos y márgenes dentados, las hojas superiores más pequeñas y menos lobadas. Las flores son amarillas y muy pequeñas, se agrupan en espigas terminales de hasta 50 cm de longitud. Los frutos son unas vainas (silicua) erectas adosadas al tallo que contienen semillas de color amarillo y sabor áspero.



Jaramago amarillo (*Sisymbrium officinale*)

Historia

Erísimo deriva del [griego](#) y significa "yo salvo el canto", frase que se refiere a los cantantes que lo tomaban para aclarar la voz.

Hierba de los cantores deriva de la denominación francesa ya que el rey [Luis XIV](#) consideraba la planta un remedio infalible para la [afonía](#) y la pérdida de la voz.

Medicina popular

- [Diurético](#) y [estomacal](#).
- Oficinal antiguamente, aún se utiliza en el campo contra [ronqueras](#) y como [expectorante](#).
- [Expectorante](#) contra afonías, [faringitis](#), [amigdalitis](#), [bronquitis](#) y [asma](#).
- Debe utilizarse en gargarismo, ya que el exceso de su consumo puede provocar los síntomas de la [digitalis](#).

Denominación popular

- Castellano: encendecandiles, erisimo de los griegos, erisimo oficial, erísimo, erísimo oficial, floridos, hierba de los cantores, hierba de los chantres, hierba de los predicadores, hierba del predicador, hierba de San Alberto, hierba meona, irion, irion de los latinos, jamargo, jaramago, jaramago amarillo, jaramago amarillo medicinal, jaramago espigado, morondo, negrilla, pajizo, rabanillo, rábano, rinchos, sisimbrio, xaramago, xaramago común de las paredes y linderos, xaramago de Fragoso, yerba de los cantores, yerba de los chantres, yerba de San Alberto.