



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

# Nepeta cataria

**Gatera**

**Taxonomía**

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta

Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Subtribu:	Nepetinae
Género:	<i>Nepeta</i>
Especie:	<b><i>Nepeta cataria</i></b> L.

La **menta gatuna**, **albahaca de gatos**, **hierba gatera**, **gataria** o **nébeda** (***Nepeta cataria***) es una planta natural de **Europa** que crece en terrenos baldíos, **taludes**, **setos**, terraplenes y en ruinas de casas viejas. También crece asilvestrada en **Asia** occidental y **Norteamérica**.

El nombre de su **género** *Nepeta* proviene del **latín** (nepa) que significa "**escorpión**", dada la antigua creencia de que esta planta curaba la picadura de los escorpiones.

## Nombre común

---

Castellano: albahaca de gatos, gataria, gatera, gatera alta, hierba de gatos, hierba de los gatos, hierba gatera, mea-gatos, menta de gato, menta de gatos, menta gatera, menta gatuna, nébeda, nébida, yerba de gatos, yerba del asmático, yerba de los gatos, yerba gatera, yerba ñeta, hierba gatuna.<sup>12</sup> En el ámbito comercial es muy común encontrar esta planta con el nombre de **catnip**, como un **anglicismo**.

## Características

---

Es una planta **perenne** con **tallo** grisáceo, velluda y ramificada que alcanza 20-60 cm de altura. Tiene **hojas** opuestas, **pecioladas**, cordadas, con bordes dentados y peludas por el **envés**. Las **flores** numerosas son de color amarillento y rosado manchados de púrpura, agrupándose en una **espiga** laxa **pedunculada**. La planta desprende un suave olor cítrico, sobre todo al partirla, que atrae a los gatos (de ahí su nombre común).

## Efecto en los gatos

---

A los gatos se les hace irresistible esta planta. Comen sus flores, olisquean, mastican y se frotan en sus hojas volviendo una y otra vez por una dosis de su embriagadora esencia. Los aceites aromáticos de esta planta hacen que los

gatos que la ingieren se comporten en un principio de manera muy juguetona, pero a medida que aumentan los efectos del aceite, su comportamiento se hace más extraño: empiezan a rodar sobre sí mismos como si estuvieran en éxtasis, cazan ratones imaginarios, etcétera.

No todos los gatos se estimulan en el mismo grado, y un tercio de los gatos no responderá en absoluto. Esta diferencia de respuesta de un gato a otro es, probablemente, debido a factores medioambientales, genéticos y sexuales (atrae sobre todo a las hembras pero también a los machos [castrados](#)).

Si un gato que habitualmente reacciona a ella está en un ambiente extraño o está ansioso, es probable que no le produzca ningún efecto embriagador. Los gatos de ciertas razas no reaccionan a la hierba.

Sin embargo, un nuevo estudio publicado en la revista Science apunta que tiene un efecto de "droga" sobre los felinos, muy parecido a lo que causa la morfina y la cocaína en las personas, afectando el sistema opioide de los gatos.

Todavía no se sabe el rasgo genético que produce esa atracción, pero puede obtenerse una selección siguiendo una línea genética mediante el [apareamiento](#) de gatos que tengan respuesta positiva a la *Nepeta cataria*.

El ingrediente activo de la hierba gatera es la [nepetalactona](#). Esta sustancia está químicamente relacionada con un compuesto similar encontrado en su orina.

## Efectos en los humanos

---

Esta planta tiene un historial de uso en la medicina tradicional para una variedad de dolencias. La planta se ha consumido, tomado en infusión, aplicado en cataplasma o se ha fumado. Sin embargo, su uso medicinal ha desaparecido prácticamente con el desarrollo de fármacos más comunes en medicina tradicional.