



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

Lavandula

Lavandula



Espigas florales de *Lavandula dentata*

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae

Tribu:	Lavanduleae
Género:	<i>Lavandula</i> L., 1753



Planta de lavanda en primavera

Lavandula es un género de plantas de la familia de las **lamiáceas**, que contiene unas sesenta especies y taxones infra-específicos aceptados de los algo más de doscientos descritos; se las conoce como **lavanda**, **alhucema**, **espliego** o **cantueso**, entre otros muchos nombres comunes.

Descripción



Lavanda en exteriores

Son plantas **sufruticosas**, **perennes** de tallos de sección cuadrangular, generalmente muy foliosos en la parte inferior, con **hojas** de estrechamente lanceoladas a anchamente elípticas, enteras, dentadas o varias veces divididas, con pelos simples, ramificados y glandulíferos. La **inflorescencia** es espiciforme, formada por **verticilastros** más o menos próximos, con frecuencia con largos

escapos. Las **brácteas** son diferentes de las hojas, frecuentemente coloreadas, las superiores, a veces, muy diferentes y sobresalientes en penacho o corona. El **cáliz** tiene cinco dientes triangulares pequeños, el superior generalmente acabado en un apéndice más o menos elíptico, en forma de pequeño **opérculo** que cierra la garganta del cáliz; el tubo de este último presenta de ocho a quince nervios y no tiene anillo interno de pelos (carpostegio). La **corola** es bilabiada, de color **lavanda**, lila, azul o violeta, raramente blanco; el labio superior tiene dos lóbulos y el inferior tres, todos de tamaño parecido. Tiene cuatro **estambres**, didínamos, los superiores más cortos, en general no sobresalientes del tubo; el **estilo** es capitado. El **fruto** es una **tetra-núcula**, cada una de forma elipsoide, de color castaño.

Distribución

Distribución amplia: desde la **región macaronésica**, por toda la **cuenca mediterránea** y, de manera dispersa, por la mitad Norte de **África**, la **Península arábiga** y el Sur de **Asia** hasta la **India**.³ Se han introducido unas cuantas especies, híbridos y **cultivares** en numerosos países para su cultivo intensivo destinado esencialmente a su destilación.

Es destacable el caso de **Brihuega**, donde turistas posan vestidos de blanco entre campos de lavanda.

Usos

Estas plantas se usan desde antiguo como ornamentales y para la obtención de esencias, aromatizantes y condimentarias. Las más utilizadas son el espliego (*L. angustifolia*, *L. latifolia*) y los lavandines de origen híbrido (abrial, super, grosso)⁴ y, en menor medida, *L. dentata*, *L. stoechas* y *L. pedunculata*.³ La cantidad de **aceite esencial** obtenido varía según la especie, estación y método de destilación. Esta esencia se utiliza principalmente en industrias de productos de tocador y de perfumería y, ocasionalmente, en pomadas, etc., para enmascarar olores desagradables y para conciliar el sueño. También se usan para repeler a los **mosquitos**.

Aceite esencial de lavanda

Como se ha indicado anteriormente, de la lavanda *Lavandula angustifolia* se puede extraer un aceite esencial, que tiene unos matices dulces y puede utilizarse en bálsamos, **perfumes**, cosméticos y aplicaciones tópicas. *Lavandula × intermedia*, también conocida como **lavandín** o **lavanda holandesa**, produce un aceite esencial similar, pero con niveles más altos de **terpenos**, incluyendo **alcanfor**, que añaden un tono más agudo a la fragancia.

Los híbridos lavandinas *Lavandula × intermedia* son una clase de híbridos de *Lavandula angustifolia* y *Lavandula latifolia*. Las lavandinas se cultivan ampliamente para su uso comercial, ya que sus flores suelen ser más grandes que las de la lavanda *angustifolia* y las plantas suelen ser más fáciles de cosechar, pero el aceite de lavandín es considerado por algunos como de menor calidad que el de la lavanda *angustifolia*, con un perfume menos dulce.

La [Food and Drug Administration](#) de Estados Unidos considera la lavanda como "generalmente reconocida como segura" (GRAS) para el consumo humano. El aceite esencial se utilizó en los hospitales durante la [Primera Guerra Mundial](#).

Componentes fitoquímicos

Se han extraído unos 100 componentes fitoquímicos individuales del aceite de lavanda, incluyendo contenidos importantes de [acetato de linalilo](#) (30-55%), [linalol](#) (20-35%), [taninos](#) (5-10%), y [cariofileno](#) (8%), con cantidades menores de [sesquiterpenoides](#), alcohol perilico, [éster](#), [óxido](#), [cetona](#), [cineol](#), [alcanfor](#), [beta-ocimeno](#), [limoneno](#), [ácido caproico](#) y [óxido de cariofileno](#). Las cantidades relativas de estos compuestos varían considerablemente entre las distintas especies de lavanda.

Taxonomía

El género fue descrito por [Carlos Linneo](#) y publicado en *Species Plantarum*, vol. 2, p. 572 en 1753¹¹ y su descripción ampliada y pormenorizada en *Genera Plantarum*, nº630, p.249 en 1754.

Etimología

Lavandula: nombre genérico que se derivaría del francés antiguo *lavandre* y en última instancia del [griego](#) *λανω* a través del [latín](#) *lāvo*, *lāvātum*, *-āre*, 'lavar, limpiar', refiriéndose al uso de infusiones de las plantas para el lavado.³ Sin embargo, se ha sugerido que esta explicación puede ser errónea, y que el nombre podría derivarse del latín *līvĕo*, *-ĕre*, 'azulado', etimología mucho más plausible que la anterior ya que, entre otras cosas, se refiere al color habitual de las flores de dichas plantas y, además, no consta que en la [antigüedad](#) se lavase con lavanda.

Taxones en España

En la [Península ibérica](#) están presentes los siguientes taxones:

Naturales	Híbridos
<i>Lavandula angustifolia</i>	<i>Lavandula angustifolia angustifolia</i> × <i>latifolia</i>
<i>Lavandula angustifolia pyrenaica</i>	<i>Lavandula angustifolia pyrenaica</i> × <i>latifolia</i>
<i>Lavandula dentata</i>	<i>Lavandula angustifolia</i> × <i>dentata</i>
<i>Lavandula lanata</i>	<i>Lavandula dentata</i> × <i>lanata</i> ,
<i>Lavandula latifolia</i>	<i>Lavandula dentata</i> × <i>latifolia</i> (= <i>L.</i> × <i>heterophylla</i>)
<i>Lavandula multifida</i>	<i>Lavandula lanata</i> × <i>latifolia</i>
<i>Lavandula pedunculata</i>	<i>Lavandula pedunculata</i> × <i>stoechas</i>
<i>Lavandula stoechas</i>	<i>Lavandula pedunculata</i> × <i>viridis</i>

<i>Lavandula stoechas luisieri</i>	<i>Lavandula stoechas</i> × <i>viridis</i> ³
<i>Lavandula stoechas stoechas</i>	
<i>Lavandula viridis</i>	

En las [islas Canarias](#) se encuentran las siguientes especies endémicas:

- *Lavandula bramwellii* Upson & S. Andrews
- *Lavandula buchii* Webb
- *Lavandula canariensis* Mill.
- *Lavandula minutolii* Bolle
- *Lavandula pinnata* L.f.



Izq.: Campo de Lavandas, Carshalton, [Municipio de Sutton \(Londres\)](#);

Dcha.: *Lavandula pedunculata* subsp. *pedunculata* en la [Sierra de Ávila](#), España.



Izq.: Cantuesos o espliegos, [tomillos](#) y [botoneras](#) en [El Tiemblo](#); Der. . Campos de lavanda o lavandín (*Lavandula* × *intermedia*) en [Brihuega](#), [La Alcarria](#), (Guadalajara), España

Honores

La lavanda es la flor nacional de [Portugal](#).