



HOJA INFORMATIVA DE LA PLANTA

El género *Jasmín* cuyas alrededor de 200 especies reciben el nombre común de **jasmín**, son oriundas de las regiones tropicales y subtropicales del [Viejo Mundo](#) y ampliamente cultivadas. Crecen como [arbustos](#) y otras como trepadoras sobre otras plantas o guiadas sobre estructuras.⁴

Descripción[[editar](#)]

Plantas de porte arbustivo o [trepador perennifolias](#), [caducifolias](#) o [semicaducifolias](#). Los [tallos](#) son cuadrangulares, de color verde o grisáceo, profusamente ramificados. [Hojas](#) dispuestas de forma alterna u opuesta; pueden ser [trifoliadas](#) o [imparipinnadas](#). Las [inflorescencias](#) son racimosas, normalmente surgen de las axilas de las hojas.

Las [flores](#), comúnmente blancas –si bien hay algunas especies amarillas y rojizas–, son hermafroditas. Tienen un [cáliz](#) tubular, con cinco [pétalos](#) y dos [estambres](#) unidos al tubo de la corola con [anteras](#) amarillas. Los [frutos](#) son [bayas](#) de color negro al madurar con 1 a 4 [semillas](#).⁴ La fragancia que exhalan las flores es muy intensa y se percibe como un aroma dulce.

Usos y cultivo[[editar](#)]

Estas plantas se cultivan principalmente por sus flores, en el [jardín](#), como planta de interior o para flor cortada. La flor dura alrededor de 24 horas. En Málaga (Andalucía) son muy apreciadas, se recogen dos horas antes de abrirse el capullo para confeccionar [biznagas](#).

En aromaterapia, se emplean como un [afrodisíaco](#), [analgésico](#) y [antidepresivo](#), así como un relajante muscular y promueve el sueño.⁵

Cultivo^[editar]

Necesitan luz en abundancia, sobre todo si están en el interior; en el exterior pueden estar a pleno sol o semisombra.

Algunas especies son más resistentes al frío que otras pero, en general, soportan mal las heladas.

Crecen bien en diferentes tipos de suelo, siempre que sean ricos y bien drenados. Necesitan riegos regulares aunque también son más abundantes en la estación calurosa.⁶

Etimología^[editar]

Del árabe hispánico *yas[a]mín*, a su vez del árabe clásico *yāsamīn* y este del ⁷[pelvi](#) *yāsaman*,⁷ "regalo de Dios".⁸